

آموزش به بیمار و خانواده

ماموگرافی



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تا، به، نا، نگ، : 1404/06/24

کد شناسایی: P059

منبع: Medlineplus.gov

بیمار گرامی؛ ماموگرافی یکی از

روشهای تصویربرداری در پزشکی است
که با استفاده از اشعه ایکس کار می
کند.

تمام زنان سالم بدون علامت از
سن 40 سالگی به بعد باید هر سال
یکبار تحت ماموگرافی قرار گیرند.



ماموگرافی برای یافتن زودرس ضایعات
سرطانی در پستان به ظاهر سالم و هم
در بررسی تومورهای سرطانی پیش از
نمونه برداری و درمان این ضایعات
انجام می شود.

**انجام ماموگرافی با اشعه ایکس در
سن زیر 40 سال در صورت وجود
مشکل، با مشورت پزشک انجام می
شود.**

تفسیر (جواب) عکس های ماموگرافی

را به متخصصین رادیولوژی بسپارید.



جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.

ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)

صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

روش های دسترسی به آموزش های مجازی

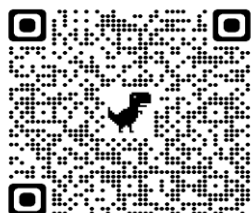
بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



آمادگی جهت ماموگرافی:

- قبل از مراجعه حمام کنید.
- استفاده از پودر عرق گیر به علت مشکل در جواب ماموگرافی ممنوع می باشد.
- در صورت انجام سونوگرافی پستان، آن را همراه خود بیاورید.
- انجام ماموگرافی در حالت معمولی نیازی به ناشتا بودن ندارد .
- در موارد خاصی که پزشک تشخیص می دهد مثلاً بررسی مجاری شیری ممکن است نیاز به استفاده از ماده حاجب وجود داشته باشد در این مورد ناشتا بودن برای 4 تا 6 ساعت توصیه می شود.

موارد انجام ماموگرافی:

- ✓ خانمهای 30 تا 40 سال پس از مشورت با پزشک معالج خود باید اقدام به انجام ماموگرافی پایه نمایند .
- ✓ پس از 40 سالگی باید بصورت سالیانه انجام پذیرد.
- ✓ در خانمی که توده ناشناخته و مشکوک دارد.
- ✓ پیگیری بیمار مبتلا به سرطان پستان که یک پستان وی قبلاً برداشته شده است.
- ✓ بررسی پستانهای بزرگ و پرچربی در بیماران علامتدار (مثلاً خانمی که از نوک پستان خود ترشح خونی دارد) که لمس توده در آنها امکانپذیر نیست .