

آموزش به بیمار و خانواده

سرطان ریه



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P008

منبع: Medlineplus.gov

با این کارها می توانید عوارض
همراه با سرطان ریه را مدیریت
کنید:

✓ جهت جلوگیری از افسردگی
ورزش کنید و تمرینات تنفس
عمیق انجام دهید.

✓ از دعا و مراسمات معنوی غافل
نشوید.

✓ جهت ریزش مو بعد از شیمی
درمانی و پرتو درمانی از مقدار
کم شامپو و برس های نرم
استفاده کنید.

✓ کلاه گیس بخرید .

✓ از روسری یا کلاه استفاده کنید.

بیمار گرمی؛ شما مبتلا به
سرطان ریه هستید که با علائم
سرفه مقاوم به درمان ، درد قفسه
سینه، خون سرفه کردن، از دست
دادن اشتها و خستگی و... مشخص
می شود.

سیگار عامل اصلی سرطان ریه
است . بنابراین سیگار نکشید.



✓ جهت از دست دادن اشتها در طول روز وعده های غذایی کوچک با دفعات زیاد استفاده کنید.

✓ از چای نعناع، چای زنجبیل جهت جلوگیری از تهوع یا استفراغ استفاده کنید.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید. ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)

صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



✓ از غرغره کردن آب نمک یا جوش شیرین حل شده در یک فنجان آب گرم برای شستشوی دهان استفاده کنید.

✓ جهت جلوگیری از عفونت و خونریزی به طور مرتب دستان خود را بشویید.

✓ از شلوعی یا افرادی که مریض هستند خودداری کنید.

✓ از یک مسواک نرم استفاده کنید.

✓ به جای تیغ از ریش تراش برقی استفاده کنید.

✓ مایعات زیاد و سبزیجات و میوه ها را مصرف کنید .

✓ قبل از غذا پیاده روی کنید.

✓ برای افزایش انرژی به یک وعده غذایی از روغن زیتون، شیر یا ماست را اضافه کنید.

✓ جهت احساس خستگی طولانی می توانید فعالیت بدنی سبک تا متوسط داشته باشید و از دیگران بخواهید در انجام کارها به شما کمک کنند.

✓ جهت مراقبت از پوست از آلوئه ورا و نرم کننده های پوست استفاده کنید.

✓ از ضد آفتاب استفاده کنید.

✓ قبل از اشعه درمانی از هیچگونه کرم استفاده نکنید.

✓ جهت درد گلو و دهان از غذاهای نرم استفاده کنید.

✓ غذاهای تند و چرب استفاده نکنید.

✓ جهت خشکی دهان از آبنبات سخت استفاده کنید.