

آموزش به بیمار و خانواده

پرتودرمانی سر و گردن



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P052

منبع: Medlineplus.gov

توصیه های مهم در دوران پرتو درمانی:

- ✓ مایعات کافی بنوشید مخصوصا اگر شیمی درمانی دریافت می کنید.
- ✓ رعایت بهداشت پوست برای احتمال کاهش ایجاد زخم های پوستی ضروری است.
- ✓ در طول درمان از لباس هایی که پوشیدن و در آوردن آنها راحت تر و سریعتر می باشد، استفاده نمایید.
- ✓ استراحت کافی و تغذیه مناسب داشته باشید.

عوارض پرتو درمانی سر و گردن:

- ✓ قبل از شروع پرتو درمانی سر و گردن جهت مشکلات دندانی به دندانپزشک مراجعه کنید.

بیمار گرمی؛ در روش پرتو درمانی از امواج پرانرژی برای کشتن سلول های سرطانی استفاده می شود .

بیمار در حین تاپش پرتو، درد یا گرما را احساس نمی کند.

برای خانم ها بسیار مهم است که در زمان پرتو درمانی باردار نباشند.

قبل از پرتو درمانی معمولا از سی تی اسکن برای تهیه تصاویر از بدن شما استفاده می شود.

زیرا لازم است بدن شما در طول پرتو درمانی ثابت باشد.



✓ در طول درمان از نخ دندان، مسواک های نرم و خمیردندان حاوی فلوراید استفاده کنید.

✓ از دهانشویه های حاوی الکل استفاده نکنید.

✓ پرتو درمانی سر و گردن باعث ایجاد زخم های دهان می شود و ممکن است در بلعیدن و صحبت کردن شما مشکل ایجاد گردد. حس چشایی شما دچار مشکل می شود.

✓ این عوارض بعد از هفته دوم ایجاد می شود که معمولاً 3 تا 8 هفته بعد از پایان پرتو درمانی بهبود می یابد.

برای کاهش این عوارض می توانید:

✓ یک دهانشویه مناسب از مخلوط یک قاشق چایخوری جوش شیرین و یک لیتر آب استفاده کنید.

✓ قبل و بعد از غذا دهان را با آب بشویید.

✓ مایعات زیاد بنوشید و غذای خشک نخورید.

✓ مصرف شیرینی و شکلات را محدود کنید.

✓ می توانید یخ را بمکید.

✓ از مصرف غذاهای تند و آبمیوه های ترش خودداری کنید.

✓ از مصرف سیگار و الکل اجتناب کنید.

✓ اگر لب هایتان زخمی است با نی مایعات بنوشید.

✓ مخلوط آلبیموی تازه و آب قبل از غذا مصرف نمایید.

✓ در مورد مصرف مسکن ها با پزشک خود مشورت کنید.

✓ از غذاهای نرم مانند سوپ های غلیظ، حبوبات پخته، پوره سیب زمینی، ماکارانی، ماست، تخم مرغ آبپز و... که دارای انرژی بالایی است، استفاده کنید.

✓ از اصلاح سر و صورت با تیغ خودداری کنید و سر را با صابون و شامپوی ملایم بشویید.

✓ در روی پوست ناحیه درمان از کرم و پودر استفاده نکنید و از لوازم آرایش استفاده نکنید و ضد آفتاب استفاده کنید.

✓ برای افزایش اشتها وعده های غذایی را زیاد و حجم آن را کم کنید. آرامش و پیاده روی قبل از غذا اشتهای شما را بهتر می کند.

✓ ریزش مو در ناحیه درمان پرتودرمانی ایجاد می شود و از کلاه گیس یا کلاه استفاده کنید.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با

بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک

پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه

حضور یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.

ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)

صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان

