

آموزش به بیمار و خانواده

پرتو درمانی پستان



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P051

منبع: Medlineplus.gov

توصیه های مهم در دوران پرتو درمانی:

- ✓ مایعات کافی بنوشید مخصوصا اگر شیمی درمانی دریافت می کنید.
- ✓ رعایت بهداشت پوست برای احتمال کاهش ایجاد زخم های پوستی ضروری است.
- ✓ در طول درمان از لباس هایی که پوشیدن و در آوردن آنها راحت تر و سریعتر می باشد، استفاده نمایید.
- ✓ استراحت کافی و تغذیه مناسب داشته باشید.

عوارض پرتو درمانی پستان:

- ✓ التهاب پوست: پوست شما ممکن است در طول درمان قرمز، خارش دار و زخمی شود عوارض پوستی معمولا 10 روز بعد از درمان شروع می شود و در محل چین های بدن شدیدتر می باشد(تاول). بنابراین:

بیمار گرمی؛ در روش پرتو درمانی از امواج پرنرژی برای کشتن سلول های سرطانی استفاده می شود .

بیمار در حین تاپش پرتو، درد یا گرما را احساس نمی کند.

برای خانم ها بسیار مهم است که در زمان پرتو درمانی باردار نباشند.



✓ از پوشیدن لباس های چسبان،
پلاستیکی و پستان بند های فنر دار و
کشدار خودداری کنید.

✓ از ساییدن، مالیدن و تحریک محل
درمان خودداری کنید و از مواد ضد
عرق و عطر در محل درمان استفاده
نکنید.

✓ در صورت ایجاد زخم ناحیه را
ضد عفونی و شستشو دهید و روی آن
را ببندید.

✓ از تابش مستقیم آفتاب به ناحیه
درمان خودداری کنید.

❖ خستگی :

✓ فعالیت ورزشی خفیف در کاهش
خستگی مفید است.

❖ ورم بازو و دست:

✓ خانم هایی که تحت رادیوتراپی ناحیه
زیر بغل قرار می گیرند در خطر ورم
بازو و دست قرار می گیرید که باید به
فیزیوتراپی مراجعه کنید.

✓ پیشگیری از بریدگی عمیق،
خراشیدگی یا هر گونه تحریک
واکسیناسیون و گرفتن فشار خون
در دست و بازوی مبتلا

✓ عدم استفاده از زیورآلات مثل ساعت
مچی، النگو و انگشتر... و لباس تنگ
✓ از اسپری و عطر و اصلاح با تیغ در
زیر بغل استفاده نکنید (کوتاه کردن
با قیچی طوریکه تماس با پوست
نداشته باشد).

✓ شما می توانید کارهای سبک منزل
مثل گردگیری، آشپزی را با وضعیت
مناسب دست و با دستکش انجام
دهید تا اندازه ای که خسته نشوید.

✓ از حمل اشیای سنگین بیش از 2 یا
3 کیلوگرم با دست مبتلا اجتناب
شود.

✓ در هنگام نشستن یا خوابیدن دستان
خود را آویزان قرار ندهید و یک تکیه
گاه برای دستان خود قرار دهید.

❖ قلب و ریه: این عوارض در
پرتودرمانی بسیار نادر می باشد.
عوارض خستگی و التهاب
پوستی 4 تا 6 هفته پس از درمان
بهبود می یابند.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با
بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک
پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه
حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)

صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان

