

آموزش به بیمار و خانواده

پرتودرمانی شکم و لگن



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P053

منبع: Medlineplus.gov

توصیه های مهم در دوران پرتو درمانی:

- ✓ مایعات کافی بنوشید مخصوصا اگر شیمی درمانی دریافت می کنید.
- ✓ رعایت بهداشت پوست برای احتمال کاهش ایجاد زخم های پوستی ضروری است.
- ✓ در طول درمان از لباس هایی که پوشیدن و در آوردن آنها راحت تر و سریعتر می باشد، استفاده نمایید.
- ✓ استراحت کافی و تغذیه مناسب داشته باشید.

عوارض پرتو درمانی شکم و لگن:

تهوع و استفراغ و دل پیچه و اسهال

- ✓ بعضی بیماران برای چند ساعت بعد از پرتودرمانی تهوع دارند، اگر شما این تجربه را داشته اید بهتر است یکی دو ساعت قبل از پرتو درمانی غذا مصرف نکنید و در صورت عدم بهبودی به پزشک اطلاع دهید تا داروی ضد تهوع برای شما تجویز نمایند.

بیمار گرمی؛ در روش پرتو درمانی از امواج پرانرژی برای کشتن سلول های سرطانی استفاده می شود .

بیمار در حین تاپش پرتو، درد یا گرما را احساس نمی کند.

برای خانم ها بسیار مهم است که در زمان پرتو درمانی باردار نباشند.

قبل از پرتو درمانی معمولا از سی تی اسکن برای تهیه تصاویر از بدن شما استفاده می شود.

زیرا لازم است بدن شما در طول پرتو درمانی ثابت باشد.



✓ برای کاهش تهوع می توانید:

✓ غذاهای کم حجم با دفعات زیاد مصرف کنید.

✓ از مصرف غذاهای سرخ کرده، چرب و شیرین خودداری کنید.

✓ نوشیدنی های خنک بین وعده ها استفاده کنید.

✓ از مصرف غذاهایی که بوی تند دارند خودداری کنید.

✓ در صورت تهوع شدید از سوپ و آبمیوه های صاف شده یا غذاهایی که سریع هضم می شوند (نان و ژله) استفاده کنید.

✓ برای کاهش اسهال می توانید:

✓ آب، چای کم رنگ، ژله، آب سیب و سوپ صاف شده استفاده کنید.

✓ از مصرف غذاهای پرفیبر مانند میوه ها، سبزیجات، حبوبات، شیرینی و غذاهای پرادویه خودداری کنید.

✓ اگر شیر و لبنیات روده شما را تحریک می کند از مصرف آنها خودداری کنید.

✓ غذای کم حجم با وعده های زیاده استفاده کنید.

✓ زمانیکه اسهال بهتر شد می توانید از موز، ماست، برنج و پوره سیب زمینی استفاده کنید.

سیستم ادراری:

✓ پرتو درمانی ناحیه لگن می تواند باعث درد و سوزش در هنگام دفع ادرار، سختی در ادرار کردن، بی اختیاری و خون در ادرار گردد در صورت بروز این علائم به پزشک اطلاع دهید.

✓ اگر تمایل به باروری دارید قبل از شروع پرتودرمانی با پزشک خود مشورت کنید.

✓ پرتو درمانی ناحیه لگن در خانم ها باعث قطع عادت ماهیانه، خارش و سوزش و خشکی واژن شود و در آقایان باعث کاهش اسپرم و باروری گردد.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)

صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان

