

آموزش به بیمار و خانواده

همودیالیز



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P058

منبع: Medlineplus.gov

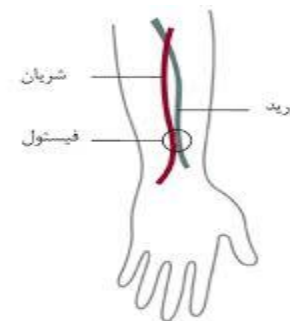
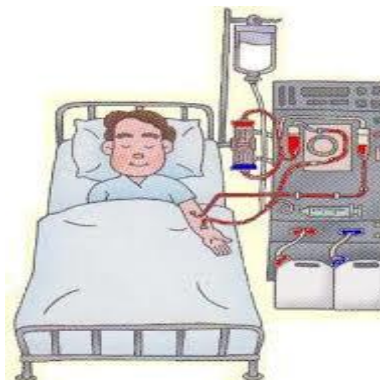
بیمار گرامی؛ همودیالیز فرایندی

است که طی آن خون از بدن خارج و

به سمت فیلتر مخصوص فرستاده می

شود این فیلتر مواد مضر خون را حذف

کرده و خون را به بدن برمیگرداند.



دستیابی به رگ ها جهت دیالیز به

سه طریق می تواند انجام شود:

فیستول: سرخرگی (رگ حاوی خون

تمیز) در ساعد به ورید (رگ حاوی

خون کثیف) طی عمل جراحی دوخته

می شود.

پیوند: یک سرخرگ (رگ حاوی خون

تمیز) و ورید (رگ حاوی خون کثیف)

در دست به یک لوله پلاستیکی U

شکل در زیر پوست متصل می شود.

کاتتر ورید مرکزی: یک لوله

پلاستیکی (کاتتر) است که در زیر

پوست از طریق یک ورید در گردن،

قفسه سینه و یا کشاله ران به سمت

ورید مرکزی و سپس قلب می رود.

خطرات دیالیز:

✓ ایجاد حباب هوا در خون و جابجایی آن به سایر نقاط بدن (آمبولی هوا)

✓ خونریزی از محل، گرفتگی عضلات

✓ عفونت، فشارخون پایین

✓ تهوع و استفراغ

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید. ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)

صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

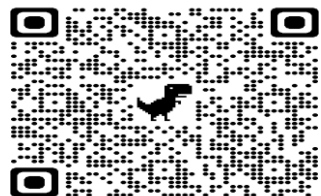
روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



مراقبت از پانسمن:

در صورت وجود فیستول یا پیوند:

در صورتی که پانسمن به مدت دو روز متوالی خشک باشد می توانید پانسمن را برداشته و به طور معمول حمام و شستشو را انجام دهید.

در صورت وجود کاتتر ورید مرکزی:

پانسمن باید در تمام اوقات خشک بماند، شما می توانید در هنگام شست و شو آن را با پلاستیک بپوشانید. از حمام و وان آب داغ و شنا خودداری کنید.

در جهت جلوگیری از عفونت و لخته شدن خون دستان خود را قبل از تماس با محل بشویید. قبل از دیالیز اطراف محل دسترسی عروق را با الکل تمیز کنید.

دیالیز خانگی:

معمولا یکی از دو برنامه زیر انجام می شود:

✓ کوتاه درمان (2-3 ساعت) حداقل 5-7 روز در هفته

✓ طولانی تر (درمان های شبانه) 3-6 شب در هفته در وضعیت خواب

مزایا: به کاهش فشارخون کمک می کند.

بسیاری از بیماران به داروهای ضد فشارخون نیازی ندارند.

