

آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت از کاتتر شالدون



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P090

منبع: کتاب پرستار و دیالیز، گروه

نویسندگان وزارت بهداشت . مرکز

مدیریت بیماران پیوند و بیماریهای خاص.

بیمار گرمی؛ کاتتر شالدون همان کاتتر موقت دیالیز است لوله باریک و نرمی است که زمانیکه بطور اورژانسی نیاز به دیالیز داشته باشید، توسط جراح از طریق گردن یا شانه، داخل سیاهرگ مرکزی گردن کار گذاشته می شود تا از طریق آن بتوانید دیالیز شوید.

از آنجا که قسمتی از کاتتر داخل بدن و قسمت دیگری از آن خارج بدن است احتمال آلوده شدن و عفونت در آن زیاد است.



مراقبت های پس از نصب شالدون :

یکی از عوارض مهم و شایع کاتتر، عفونت است . برای پیشگیری از عفونت نکات زیر را رعایت کنید:

1. دستهای خود را مخصوصا پس از توالت با آب و صابون بشویید.
2. از خاراندن پوست اطراف کاتتر و دست زدن به آن پرهیز کنید.
3. کاتتر خود را همیشه تمیز و خشک نگه دارید. این به معنی آن است که نمی توانید شنا کنید یا مستقیما زیر دوش حمام بروید.
4. دوش گرفتن دستی بطوریکه ناحیه کاتتر شالدون در آب غوطه ور نشود بهترین روش است.
5. ولی اگر دوش گرفتن قبل از آمدن به دیالیز باشد بهتر است ، بعد از حمام کردن باید پانسمان را تعویض کنید.
6. پانسمان را در منزل و به صورت غیر استریل تعویض نکنید، پانسمان بایستی روزانه یا حداقل هفته ای 3بار تعویض شود.
7. مواظب باشید کاتتر کشیده یا تا نشود.

✓ در موارد زیر پزشک و یا بخش دیالیز را

در جریان قرار دهید:

1. وجود قرمزی، گرمی، ترشحات، تورم، خارش، تب و یا درد در ناحیه کاتتر
2. اگر کاتتر به صورت ناگهانی و تصادفی کشیده شده باشد یا بلندتر به نظر برسد و در اطراف ناحیه ورود کاتتر خونریزی مشاهده شود.
3. اگر دچار تنگی نفس و یا سرفه های مکرر شدید.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.

ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)

صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

شماره مستقیم بخش دیالیز: 55227603

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



16. اگر به هر دلیل لوله ورید مرکزی از گردن شما خارج گردید سعی نکنید آن را سرچایش برگردانید و محل آن را با یک گاز استریل 20 دقیقه فشار دهید چون احتمال خونریزی از محل زیاد است.

17. در هنگام قطع و وصل به دستگاه دیالیز باید علاوه بر پرسنل شما نیز ماسک بزنید.

▪ شالودههایی که به مدت 6 ماه تا یک سال قرار است مورد استفاده قرار گیرد، با الکل ضدعفونی می شود .

▪ بعد از هر بار دیالیز جهت جلوگیری از لخته شدن لوله، فضای داخل هر کاتتر توسط پرستار دیالیز هپارینه می شود.



9. مراقب باشید شالودون مخصوصا موقع تعویض لباس کشیده نشود، تیم دیالیز به شما آموزش می دهد که چطور مواقعی که دیالیز نمی شوید روی کاتتر را بپوشانید و از آن مراقب کنید.

10. بر روی سمتی که کاتتر شالودون دارد نخواهید.

11. هرگز سعی نکنید کاتتر را لمس کنید این کار باعث عفونت میشود.

12. هیچ نوع پمادی را بدون اجازه پزشک روی کاتتر نمالید.

13. هرگز پیچ های دو شاخه را دستکاری نکنید و اگر باز شد، سریع ببندید.

14. هرگز بست های آبی و قرمز را دستکاری نکنید و اگر باز شد، فوراً ببندید.

15. هر گونه داروی تزریقی یا خونگیری از طریق کاتتر ممنوع است.