

آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت از فیستول



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P055

منبع: Medlineplus.gov

مراقبت های زیر سبب افزایش طول
عمر فیستول می شود که شامل:

✓ قبل از انجام جلسه دیالیز شستن
محل فیستول با آب و صابون توصیه
می شود.

✓ گرم گردن دست دارای فیستول با
یک حوله گرم به منظور پیشگیری
از سفتی محل فیستول روز بعد از
دیالیز نیز توصیه می شود.

✓ لمس نبض و گردش خون محل
جراحی نیز توصیه می شود.

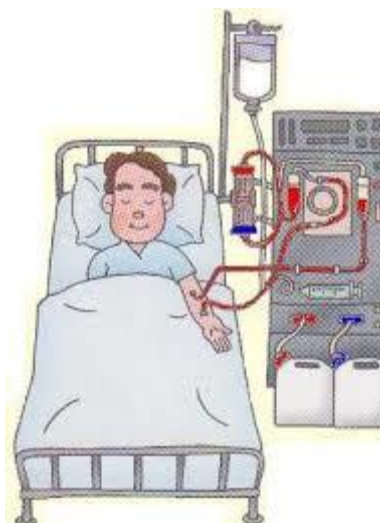
✓ از بلند کردن اجسام سنگین توسط
دست دارای فیستول خودداری
شود.

✓ در هنگام کارکردن با اجسام تیز که
احتمال صدمه زدن به فیستول زیاد
است باید با یک باند نرم محل
فیستول را بپوشانید.

بیمار گرمی؛ فیستول یک روش

دسترسی عروقی جهت دیالیز می باشد
که به کمک جراحی به وسیله اتصال
شریان به ورید معمولاً در ساعد دست
و گاهی اوقات در بازو ایجاد می شود.

6 تا 8 هفته طول می کشد تا فیستول
آماده استفاده شود.



✓ از خوابیدن روی دست و گذاشتن دست دارای فیستول در زیر سر خودداری شود.

✓ در صورت بروز اسهال و استفراغ حتما به مراکز درمانی مراجعه کنید چون کاهش فشارخون و کم آبی ناشی از اسهال و استفراغ موجب از کار افتادن فیستول می شود.

✓ اگر فیستول در ناحیه ساعد قرار دارد نباید در معرض صدمه قرار بگیرد و باید از لباس آستین دار و آزاد استفاده شود و اگر در بازو قرار دارد نباید با لباس تنگ پوشانده شود.



✓ از استفاده جواهرات و یا ساعت در عضو دارای فیستول باید خودداری شود.

✓ از عضو دارای فیستول خونگیری، تزریق سرم و دارو و اندازه گیری فشارخون نباید انجام شود.

✓ پس از ایجاد فیستول، ورزش های دست (باز و بسته کردن مشت و فشردن مکرر یک تکه خمیر) را انجام دهید تا ورید های اطراف فیستول هرچه سریعتر باز و برای دیالیز قابل استفاده شوند.

✓ محل سوزن زدن را از نظر علائمی مانند قرمزی، تورم، گرمی و یا ترشح چرکی که نشانه عفونت می باشد کنترل کنید.

✓ گاهی به دلیل گرفتگی قسمت بالای محل فیستول ورم دست رخ می دهد که در این شرایط باید به جراح عروق مراجعه شود.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)
صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان

