

آموزش به بیمار و خانواده

وزن خشک در بیمار دیالیز



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P054

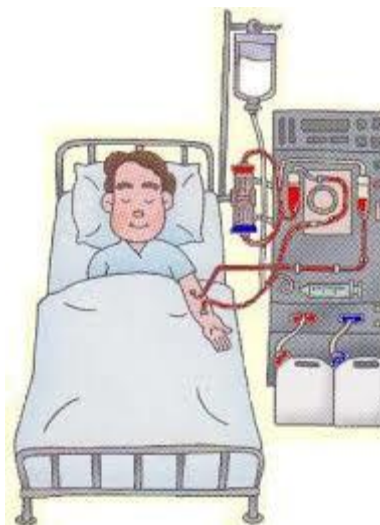
منبع: Medlineplus.gov

وزن خشک وزنی است که شما با
آن احساس خوبی دارید.

علائم ناشی از افزایش وزن (افزایش
فشارخون، تنگی نفس، ورم دست و پا و
صورت، احساس سنگینی در قفسه
سینه) و علائم ناشی از کاهش وزن (کاهش
فشارخون، گرفتگی صدا،
سرگیجه، گرفتگی عضلات و ضعف
شدید) را ندارید.



بیمار گرمی؛ وزن خشک وزن ایده
آل شما بدون هیچگونه آب اضافه در
بدن است که معمولاً بعد از دیالیز باید
به آن رسید.



بیمار عزیز برای داشتن زندگی
بهبتر با همودیالیز رعایت نکات
زیر مهم است:

❖ وزن خشک خود را بدانید)
وزنی که شما با آن احساس
خوبی دارید).
✓ علایم افزایش و کاهش وزن را
نداشته باشید.

❖ اضافه وزن بین دو نوبت
دیالیز خود را کنترل کنید:
✓ سعی کنید در فاصله بین دو
نوبت دیالیز به ازای هر روز بیش
از یک کیلوگرم اضافه وزن
نداشته باشید.

✓ اضافه وزن بیش از حد ایجاد
مشکلات قلبی، ریوی نموده و
طول عمر شما را کوتاه می
نماید.



❖ مصرف مایعات را کنترل
نمایید:

✓ اگر هنوز دفع ادرار دارید ادرار
24 ساعته خود را با نحوه
صحیح جمع آوری کنید و عدد
500 تا 700 سی سی را به
حجم آن اضافه کرده مقدار
مجاز مایعات مصرفی شما در
24 ساعت به دست می آید.

✓ دقت کنید مایعات شامل آب
خورش، چای و آب موجود در
میوه ها می باشد.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با
بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک
پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه
حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)
صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان

