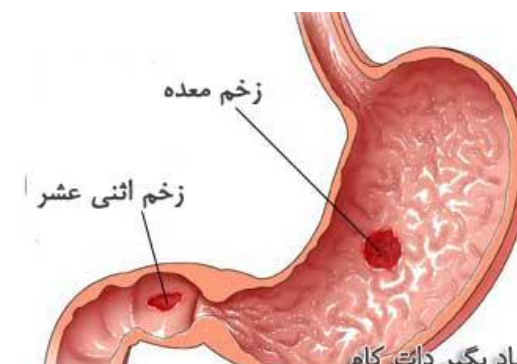


آموزش به بیمار و خانواده

خونریزی دستگاه گوارش



تاریخ تدوین: 1403/06/24

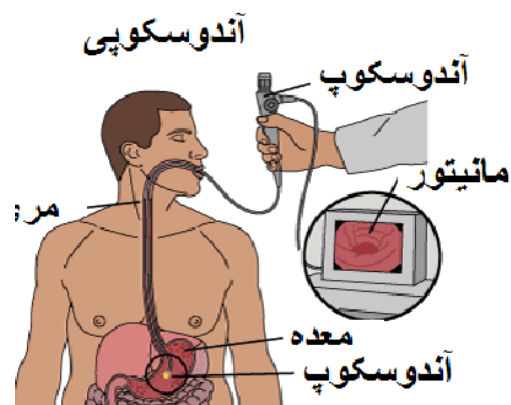
تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P004

منبع: Medlineplus.gov

بیمار گرمی؛ خونریزی در هر قسمتی از دستگاه گوارش مثلا در معده، روده کوچک و یا روده بزرگ ممکن است اتفاق بیفتد، در این صورت شما شرایطی مانند استفراغ خونی یا قهوه ای رنگ (در خونریزی معده)، مدفوع قیری رنگ (خونریزی معده یا روده) و یا خون قرمز روش در مدفوع (بواسیر) را تجربه خواهید کرد.

برای تشخیص دقیق نیاز است که شما تحت آندوسکوپی قرار بگیرید



✓ در طول روز وعده های غذایی
کوچک در دفعات بیشتر داشته
باشید.

✓ حین غذا خوردن و یا بلافاصله بعد
از آن مایعات ننوشید.

✓ بلافاصله بعد از غذا خوردن نخوابید.

✓ چای کم رنگ بنوشید.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری
ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش
سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی
در ارتباط باشید.

ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)

صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

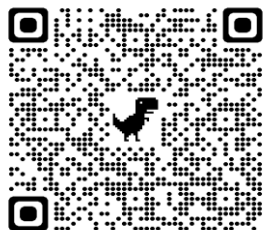
روش های دسترسی به آموزش های مجازی
بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



✓ از خوردن غذاهای تند و

پرچرب و سرخ شده بپرهیزید.

✓ همچنین غذاهایی که قند و

نمک زیادی در آنها وجود دارد

برای بیماری شما مضر است.

✓ غذای خود را به آرامی بجوید.



رعایت نکات زیر به بهبود

بیماری شما کمک می کند...

✓ مصرف مشروبات الکلی، سیگار و
تنباکو را کنار بگذارید.

✓ نوشیدنی های گازدار مصرف
نکنید.

✓ داروهایی مانند آسپرین، بروفن،
ناپروکسن و... را بیش از اندازه و
با معده خالی نخورید.

✓ به طور منظم ورزش کنید.

✓ استرس و اضطراب خود را کم
کنید.