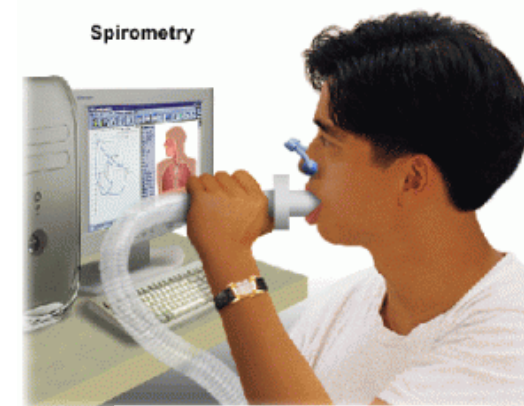


آموزش به بیمار و خانواده

اسپیرومتری

Spirometry



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P049

منبع: Medlineplus.gov

بیمار گرامی؛ این تست میزان
هوایی که شما می توانید تنفس
کنید را اندازه گیری می کند و اگر
مقدار این هوا کمتر از حد متوسط
باشد به این معنی است که ریه های
شما به خوبی کار نمی کنند.

این تست برای بررسی عملکرد ریه
ها به صورت دوره ای انجام می
شود.



آمادگی های لازم جهت انجام تست:

- ✓ از یک ساعت قبل از انجام تست از کشیدن سیگار خودداری کنید.
- ✓ از سه ساعت قبل از انجام تست غذای زیادی مصرف نکنید.
- ✓ از 6 ساعت قبل از انجام تست ورزش های سنگین انجام ندهید.
- ✓ تخلیه خلط و تمیز کردن راه تنفسی به درست انجام شدن تست کمک می کند.
- ✓ لباس راحت به تن کنید.
- ✓ از شب قبل اسپری خود را استفاده نکنید.
- ✓ در صورت داشتن سل و ذات الریه پزشک را مطلع کنید.

نحوه انجام تست:

- ✓ ابتدا قد و وزن شما اندازه گیری می شود. لازم است به دقت به صحبت های پزشک و پرستار گوش دهید.
- ✓ روی صندلی راحت بنشینید و کمر بند خود را شل کنید تا فشاری را احساس نکنید.
- ✓ گره بینی را بزنید و قطعه دهانی را که به شما نشان داده می شود را داخل دهان خود بگذارید و محکم لبهایتان را دور قطعه دهانی نگه دارید. و به دستورات پرستار عمل کنید.
- ✓ ابتدا چند نفس معمولی بکشید.



- ✓ مراقب باشید قطعه دهانی را با زبان خود مسدود نکنید.
- ✓ هوا را کامل و سریع به داخل ریه هایتان بکشید تا به طور کامل ریه ها پر از هوا شود (دم عمیق).
- ✓ پس از اعلام پرستار هوای داخل ریه ها را با شدت و قدرت فوت کنید تا ریه ها به طور کامل تا 6 ثانیه خالی شود (همانند کسی که می خواهد آتش را با قدرت و سرعت خاموش کند).
- ✓ مجدداً هوا را با شدت و کامل به داخل ریه ها بکشید.
- ✓ این آزمون تا 8 بار قابل تکرار است و در صورت نامناسب بودن جواب قابل تکرار نیست.
- ✓ پس از انجام تست قطعه دهانی را در سطل آشغال بیندازید.

- ✓ ممکن است پس از انجام تست کمی سرگیجه و احساس سبکس سر داشته باشید در این شرایط حرکت نکنید و روی صندلی نشسته باشید تا به شما اجازه حرکت داده شود.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)
صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:
1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان

