

آموزش به بیمار و خانواده

اکسیژن درمانی در منزل



تاریخ تدوین: 1403/06/24

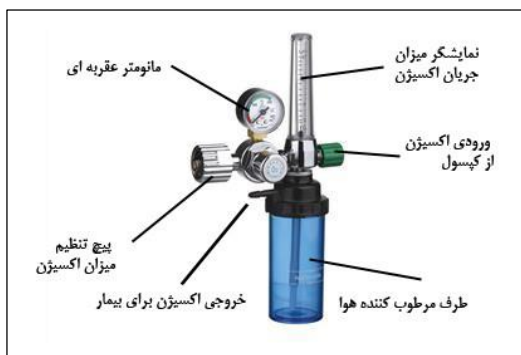
تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P082

منبع: Medlineplus.gov

در قسمت بالای کپسول اکسیژن، وسیله ای مدرج جهت تنظیم میزان فشار اکسیژن وصل شده است. وسیله ای مدرج که تنظیم میزان فشار اکسیژن را به عهده دارد.

ظرفی که در زیر وسیله مدرج تنظیم کننده فشار اکسیژن وصل شده است محتوی آب مقطر یا آب جوشیده سرد شده می باشد که تا خط علامت گذاری شده باید در آن آب ریخته شود. این آب باعث مرطوب شدن اکسیژن میگردد؛ و از آسیب به بافت مخاط بینی و دهان بیمار جلوگیری میکند.



بیمار شما برای بهبود وضعیت تنفس در منزل و با نظر پزشک معالج نیاز به استفاده از اکسیژن دارد شما میتوانید اکسیژن را، از طریق کپسولهای مخصوص حمل اکسیژن در اختیار بیمار قرار دهید



شرایط استفاده از کپسول اکسیژن در منزل چیست؟

- ✓ توجه کنید در کنار کپسول اکسیژن الکل، اسپری، تینر، روغن، گازوئیل و بنزین قرار ندهید.
- ✓ از فندک، سیگار و ریش تراش در کنار کپسول اکسیژن جداً خودداری نمایید.
- ✓ مراقب باشید کپسول اکسیژن زمین نیفتد و احياناً به آن ضربه وارد نشود
- ✓ هر چند روز یکبار ظرف محتوی آب مقطر را با مواد ضد عفونی کننده و آب جرم گیری کنید.
- ✓ هرگز با دستهای چرب و روغنی به کپسول اکسیژن دست نزنید.
- ✓ دمای اتاقی که کپسول اکسیژن در آن نگهداری میشود نباید بالا باشد و هرگز نباید کپسول اکسیژن را نزدیک وسایل حرارت زا مانند: بخاری - اجاق گاز و... قرار داد.

نکاتی که باید هنگام استفاده از اکسیژن در منزل بدانید چه هستند:

- ✓ لوله بینی و ماسک را دو بار در هفته با آب و صابون بشویید و خشک نمایید.
- ✓ حین دریافت اکسیژن، بیمار در دهان و بینی خود احساس خشکی خواهد کرد. بنابراین چند بار در روز دهان و بینی بیمار را با آب شستشو دهید.
- ✓ اگر لوله کانولا پشت گوش بیمار قرار دارد مراقب باشید که زیر آن قرمز نشود و چندین بار در روز آن را از نظر قرمزی و زخم بررسی کنید. در صورت قرمز شدن زیر لوله کانولا جای آن را تغییر دهید یا از پنبه زیر لوله استفاده کنید.
- ✓ میزان اکسیژن و نحوه کار با کپسول اکسیژن را از پزشک و یا پرستار سؤال فرمایید.
- ✓ اگر عقربه وسیله مدرج تنظیم کننده فشار اکسیژن را باز کردید و عقربه زیر 5 لیتر را نشان داد یعنی میزان اکسیژن موجود در کپسول کافی نمیباشد، باید مجدداً کپسول اکسیژن پر شود.

علائم هشدار دهنده کمبود اکسیژن چیست؟

- اگر علائم زیر را مشاهده کردید سریع به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید:
- ✓ اگر بیمار حالت عصبی دارد.
 - ✓ اگر بیمار به سختی تنفس میکند.
 - ✓ اگر لبها و زیر ناخنهای بیمار به رنگ آبی در آمد.
- جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)
صبح ها : 7:30 تا 13:30
- شماره تماس: 55227401 داخلی 2237
- روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:
1. وب سایت بیمارستان به آدرس:
<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>
 2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان
- صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان

