

آموزش به بیمار و خانواده

مننژیت

(عفونت پرده های مغز و نخاع)



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P019

منبع: Medlineplus.gov

آموزش به بیمار و خانواده:

✓ در زمانیکه در بیمارستان
هستید باید در تخت استراحت
کنید و نرده های کنار تخت بالا
باشد چون احتمال بروز تشنج
وجود دارد.

✓ در اتاق کم نور و ایزوله باشید.



بیمار گرمی؛ مننژیت عفونت
پرده ای است که مغز و نخاع شما
را پوشانده است.

شایعترین علت آن عفونت ویروسی
مانند سرماخوردگی، تبخال،
عفونت گوش و می باشد.

✓ از وسایل شخصی بیمار استفاده نکنید و وسایل آلوده را ضدعفونی کنید یا از بین ببرید.



جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید. ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)

صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

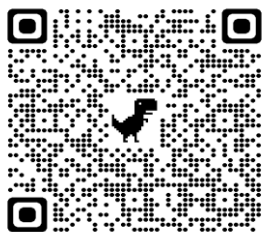
روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



✓ در صورت تجویز خشک کننده ها، باید داروها را سر موقع و دقیق استفاده کنید.

✓ در صورت تجویز داروهای ضد تشنج بهداشت دهان رعایت شود. (برای پیشگیری از خونریزی، حساسیت و ورم لثه).

توصیه به افراد خانواده:

✓ در صورت بروز علائم مننژیت مانند تب، سردرد ناگهانی، ترس از نور، سفتی گردن، تهوع و استفراغ و نقطه های قرمز رنگ روی پوست بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

✓ مایعات فراوان استفاده کنید.

✓ رژیم غذایی گوشت و شیر و ماست زیاد استفاده کنید.

✓ غذا را در وعده های زیاد و مقدار کم مصرف کنید.

✓ در صورت مصرف داروهای ضد تشنج از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری کامل دارند مانند رانندگی خودداری کنید.

