

آموزش به بیمار و خانواده

نکات مهم در تزریق ویال انسولین



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P061

منبع: Medlineplus.gov

نکات مهم در تزریق ویال های انسولینی:

- ✓ سرنگ های انسولین موجود در بازار 1 سی سی بوده که 100 واحدی می باشد درجه بندی های بزرگ هر درجه 10 واحد و هر درجه کوچک 2 واحدی یا 1 واحدی می باشد.



- ✓ انسولین رگولار شفاف و انسولین ان پی اچ شیرین رنگ می باشد.

- ✓ انسولین شیرین رنگ (NPH) پیش از تزریق باید به صورت حرکت دورانی بین دو کف دست و به صورت دورانی 10 مرتبه حرکت داده شود تا مخلوط و یکدست شود. از تکان دادن ویال انسولین باید پرهیز شود.

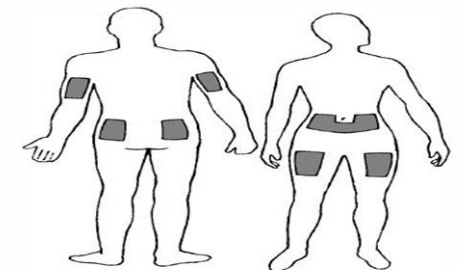


- ✓ برای انسولین شفاف (رگولار) نیازی به انجام این کارها نمی باشد.
- ✓ هیچگاه نباید سرسوزنی که به ویال انسولین شیرین رنگ وارد شده است به ویال انسولین شفاف وارد کنیم چون باعث ایجاد رسوب در انسولین شفاف می شود بنابراین ابتدا از انسولین شفاف و سپس انسولین شیرین رنگ را در سرنگ می کشیم.

- ✓ انسولین باز نشده باید در دمای یخچال (2-8 درجه) نگه داری شود.
- ✓ انسولین نباید فریز شود و یا در درجه حرارت بالا قرار داده شود.
- ✓ انسولین بعد از باز شدن می تواند در دمای اتاق به مدت 4 هفته نگه داری شود (در یخچال هم می تواند نگه داری شود).

تزریق انسولین و محل های تزریق:

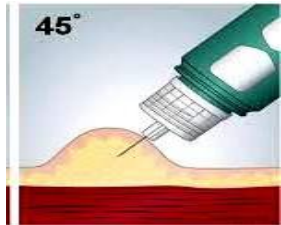
- ✓ انسولین را می توان در عضله شکم، بازو، ران و باسن تزریق نمود.
- ✓ شکم سریعترین جذب، بازو و ران دارای جذب متوسط و باسن آهسته ترین جذب را دارد.



- ✓ توصیه می شود محل تزریق انسولین 2.5 سانتی متر از محل قبلی فاصله داشته باشد. (جهت جلوگیری از عارضه لیپودیستروفی یا تغییر شکل پوستی).
- ✓ سیگار و سرما جذب انسولین را کاهش و گرما و فعالیت جذب انسولین را افزایش می دهد.
- ✓ قبل از تزریق دستان خود را بشویید و محل تزریق تمیز باشد اگر از الکل استفاده می کنید صبر کنید تا الکل خشک شود.
- ✓ برای جلوگیری از وجود هوا داخل سرنگ به اندازه انسولینی که می خواهید بکشید به صورت عمودی هوا وارد ویال کنید سپس ویال را برگردانده و مقدار مورد نظر را داخل سرنگ می کشیم.



محل تزریق را با انگشت شست و اشاره جمع نموده و به صورت 45 درجه زیر جلد وارد کنید.



جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)
صبح ها : 7:30 تا 13:30
شماره تماس: 55227401 داخلی 2237
روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:
1. وب سایت بیمارستان به آدرس:
<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>
2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان
صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان

