

شستشوی مکرر دست ها یکی از
بهترین راه ها جهت جلوگیری از
بیماری و انتقال آن است.



بیمار گرامی؛ در این بیماری
ویروس باعث عفونت معده و روده
می شود.

ویروس از طریق غذا یا آب آلوده
پخش می شود.

شما علائمی مانند اسهال، درد
شکم، استفراغ، سردرد، تب و لرز
را تجربه کرده اید.



بیمارستان شهید مدرس کاشمر
واحد آموزش سلامت

آموزش به بیمار و خانواده

گاسترو آنتریت

(عفونت معده و روده)



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P009

منبع: Medlineplus.gov

✓ از خوردن بستنی و غذاهای شیرین مانند نوشابه و شیرینی خودداری کنید. چون باعث اسهال می شوند.



جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید. ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل) صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

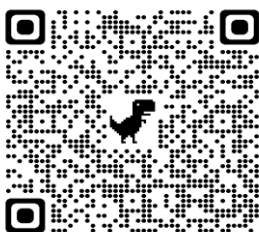
روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



✓ شما باید در فواصل منظم ادرار کنید و ادرار باید شفاف باشد.
✓ در صورت حالت تهوع، از خوردن غذا خودداری کنید.
✓ استراحت زیاد داشته باشید.
بیماری و کم آبی باعث ضعف و خستگی شما می شود.
✓ برای چند روز از مصرف شیر و ماست، چای و قهوه، الکل و تنباکو و سیگار و غذاهای چرب خودداری کنید.



رعایت نکات زیر به بهبود بیماری شما کمک می کند...

✓ شایع ترین مشکل این بیماری کم آبی بدن است. مایعات به اندازه کافی و در طی چند ساعت بنوشید تا چیزی را که از طریق استفراغ و اسهال از دست می دهید جایگزین کنید.

