

مراقبت از زخم های پوستی  
جهت جلوگیری از شروع دوباره  
بیماری:

- ✓ زخم های پوستی را ساده  
نگیرید.
- ✓ داروهای خود را طبق دستور  
پزشک استفاده نمایید.
- ✓ روزانه زخم خود را با آب و  
صابون بشوئید و پانسمان  
نمایید.



بیمار گرمی؛ شما یک عفونت  
پوستی دارید که هنگام بریدگی یا  
زخم وارد بدن شما شده است.

علائمی مانند تب و لرز، قرمزی و  
تورم پوست یا تاول و پوسته  
پوسته شدن آن را تجربه کرده اید.



بیمارستان شهید مدرس کاشمر  
واحد آموزش سلامت

آموزش به بیمار و  
خانواده

**سلولیت (عفونت پوست)**



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P017

منبع: Medlineplus.gov

✓ کفش راحت بپوشید و داخل  
کفش خود را قبل از پوشیدن  
از نظر سنگ و ... نگاه کنید.  
✓ جوراب های تمیز و خشک  
بپوشید.  
✓ پاهای خود را از سرما و گرما  
محافظت کنید.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با  
بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک  
پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه  
حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.  
ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)  
صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

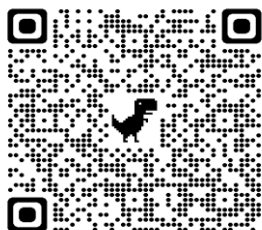
روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



✓ اگر مبتلا به دیابت  
هستید:

✓ باید پوست خود را تمیز و  
مرطوب نگه دارید.  
✓ ناخن های پا را تمیز و کوتاه  
نگه دارید. و قبل از گرفتن  
ناخن پاها را در آب ولرم  
خیس کنید تا ناخن های پا  
نرم شوند.  
✓ اگر سیگار می کشید آن را  
ترک کنید.



یک کرم یا پماد محافظ مثل وازلین  
یا تتراسیکلین استفاده کنید.  
مراقب علائم عفونت ( قرمزی، درد  
و ترشح) باشید و سریعاً به پزشک  
مراجعه کنید.

