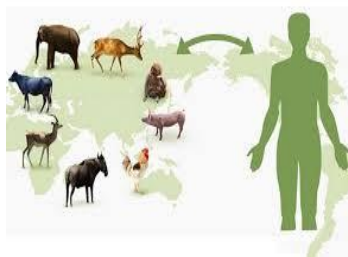


علائم اولیه شامل تب، عرق شبانه، سردرد، کمر درد، درد مفاصل و عضلات و ضعف شدید می باشد.

به طور معمول در صبح ها حال شما خوب و عصرها دارای علائم می شوید.



بیمار گرامی؛ تب مالت یک
بیماری عفونی است که از حیوانات
علف خوار به انسان و بیشتر از راه
مصرف شیر، پنیر و سایر لبنیات
غیر پاستوریزه منتقل می شود.



آموزش به بیمار و خانواده

تب مالت



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P036

منبع: Medlineplus.gov

برای کاهش خطر ابتلا به تب مالت
به این نکات توجه نمایید:

- ✓ از مصرف لبنیات غیر پاستوریزه خودداری نمایید.
- ✓ شیر را پس از جوشاندن میل نمایید.
- ✓ گوشت ها را به طور کامل بپزید.
- ✓ حیوانات خانگی را واکسینه کنید.
- ✓ در زمان کار با حیوانات مرده یا بیمار دستکش بپوشید.



راه های انتقال بیماری:

- ✓ از راه تماس با جفت یا خون حیوان آلوده
- ✓ از طریق استفاده از فرآورده های حیوان آلوده مانند: شیر و خامه غیر پاستوریزه و پنیر تازه
- ✓ از راه تنفس
- ✓ در موارد نادر در زنان از طریق بار داری یا شیر دهی
- ✓ به طور معمول تب مالت از فردی به فرد دیگر منتقل نمی شود.



درمان تب مالت شامل:

- ✓ استراحت در رختخواب و مصرف داروها

✓ از رژیم غذایی شامل غذاهای نرم و ساده و غذاهای پر انرژی و مایعات فراوان استفاده کنید.

درمان از چند هفته تا چند ماه طول می کشد و احتمال عود مجدد زیاد است.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید. ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)

صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان

