

علائم اولیه شامل سوزن سوزن شدن و خارش است که معمولاً در یک طرف بدن یا صورت قرار دارد. شما در زمانی که تاول دارید می‌توانید بیماری را به دیگران انتقال دهید.



بیمار گرامی؛ بعد از ابتلا به آبله مرغان، ویروس در بدن شما باقی می‌ماند ممکن است سالها مشکل ایجاد نکند اما هرچه پیرتر می‌شوید این ویروس به عنوان زونا ظاهر می‌شود.

آموزش به بیمار و خانواده

زونا



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P018

منبع: Medlineplus.gov

✓ ممکن است پس از بهبودی مجدداً به این بیماری مبتلا شوید حتماً واکسن زونا را دریافت کنید.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید. ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل) صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

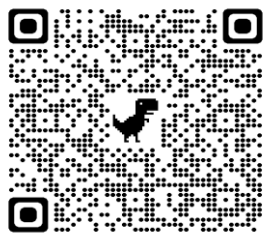
روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



اگر درد شما بعد از یک دوره بیماری ادامه داشت:

✓ داروهای ضد درد و ضد افسردگی خود را استفاده کنید.

✓ از تکنیک های غیر پزشکی برای آرامش و کاهش استرس خود مثل طب سوزنی، تمرینات تنفسی عمیق و ... استفاده کنید.



برای جلوگیری از انتشار به دیگران:

✓ تاول ها را بپوشانید.

✓ از لمس یا خراشیدن تاول ها خودداری کنید.

✓ دستان خود را زیاد بشوید.

✓ از تماس با افراد زیر تا برطرف شدن تاول ها خودداری کنید:

✓ زنان باردار که هرگز آبله مرغان یا واکسن آبله مرغان نداشته اند.

✓ نوزادان نارس یا کم وزن

✓ افرادی که سیستم ایمنی ضعیف دارند مانند بیماران سرطانی، ایدز و

....

