

آموزش به بیمار و خانواده

پیام های بهداشتی هفته تیروئید



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P076

منبع: Medlineplus.gov

➤ تیروئید بزرگترین غده درون
ریز بدن است و عملکرد آن بر
بسیاری از غدد دیگر موثر
است.



✓ بیماری کم کاری تیروئید نوزادان
در کشور شایع است و تنها روش
برای تشخیص زودرس آن، انجام
غربالگری نوزادان در روزهای 3 تا
5 تولد است.

✓ اختلالات تیروئیدی در زنان باردار
شایع است و عدم درمان آن در
سلامت جنین و مادر نقش بسزایی
دارد.

✓ مهم ترین بیماری های تیروئید
شامل کم کاری و پرکاری، گره ها،
التهاب (تیروئیدیت) و سرطان
تیروئید است.

✓ اختلالات تیروئیدی در تمام سنین،
هر دو جنس و همه جهان شایع
است.

✓ مصرف بتادین برای ضد عفونی کردن
در زن باردار، می تواند بر تیروئید
جنین اثر منفی بگذارد.

✓ کمبود ید در غذای مصرفی روزانه
می تواند باعث مشکلات تیروئید
شود.

✓ همه بیماری های تیروئیدی قابل
درمان هستند.

✓ احتمال بروز بیماری های تیروئیدی
(به خصوص کم کاری تیروئید) در
بیماران دیابتی بالاست.

✓ مصرف مستمر بعضی از داروها مثل آمیودارون (داروی قلبی) و لیتیوم (داروی ضد افسردگی) احتمال بروز اختلالات تیروئیدی را افزایش می دهد.

✓ فقط 5 درصد از گره های تیروئیدی بدخیم هستند.

✓ سلامت غده تیروئید در طبیعی بودن ضریب هوشی و رشد و نمو نوزادان و کودکان نقش اساس دارد.

✓ بیماری کم کاری تیروئید در زنان جوان، می تواند موجب ناباروری شود.

✓ گاه افت تحصیلی در مدارس، نشانه ابتلا به بیماری های تیروئیدی در دانش آموز است.

✓ قبل از اقدام به بارداری از سلامت تیروئید خود باخبر شوید.

✓ به هیچ وجه، نباید مصرف داروهای تیروئیدی بدون دستور پزشک قطع شود، بخصوص در دوران بارداری.

✓ اختلالات تیروئیدی در زنان 10 برابر بیش تر از مردان است.

✓ اختلالات دریافت ید خوراکی روزانه، بیماری های خودایمن و التهاب های باکتریای و ویروسی از عوامل خطر بروز بیماری های تیروئیدی هستند.

✓ سابقه فامیلی ابتلا به بیماری های تیروئید، از عوامل خطر بروز اختلالات تیروئیدی محسوب می شود.

✓ مصرف دخانیات (سیگار، قلیان و ...) در بروز اختلالات تیروئیدی موثر است.

✓ هنوز مدارک علمی معتبری در ارتباط با تاثیر طب های سنتی و سوزنی و هومیوپاتی در درمان بیماری های تیروئیدی وجود ندارد.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)
صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان

