

آموزش به بیمار و خانواده

سرخک



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P090

منبع: راهنمای کشوری مراقبت بیماری
سرخک

بیمار گرامی؛ سرخک یک بیماری عفونی حاد است که از طریق قطرات تنفسی معلق در هوا و تماس مستقیم با ترشحات بیمار منتقل می شود.

بیماری سرخک به شدت آلوده کننده بوده و بیماری به راحتی در محیط هایی که نوزادان و کودکان با هم دیگر می باشند از جمله در مهدکودک ها و مدارس، منتشر می شود.



پیشگیری: جهت پیشگیری واکسن سرخک یا (سرخک - سرخجه - اوریون) طبق دستورالعمل واکسیناسیون کشوری توصیه می گردد.

علائم بیماری:

مرحله بدون علائم: 10-12 روز طول می کشد.

علائم مقدماتی: شامل تب، خستگی، سرفه، آب ریزش از بینی، قرمزی چشم و نقاط سفید رنگ داخل دهان در افراد فاقدایمنی (افرادی که واکسن سرخک دریافت نکرده اند و بیماری های خاص دیگری دارند).

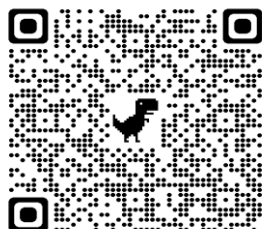
علائم حاد بیماری: طی 4-2 روز بعد از علائم مقدماتی، نقاط قرمز رنگ در پشت گوش ها و صورت، همراه با تب بالا ظاهر می شود که به سمت بدن و اندامهای انتهایی گسترش یافته و بطور معمول در طی 3-7 روز از بین می رود.

✓ مصرف مایعات فراوان و میوه و سبزیجات



جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)
صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237
روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:
1. وب سایت بیمارستان به آدرس:
<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>
2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان
صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



آموزش به بیمار و خانواده:

✓ موارد بیمار در طی 4-9 روز بعد از شروع نقاط قرمز رنگ باید استراحت در منزل داشته و در صورت نیاز به خروج از منزل از ماسک تنفسی (ماسک جراحی) استفاده نمایند.

✓ شستن دستها و استفاده از دستمال یکبار مصرف در حین سرفه یا عطسه

✓ در طی این مدت بیماران نباید با افراد حساس فامیل (نوزادان و افراد غیرواکسینه) در تماس باشند.

✓ مصرف مواد غذایی دارای ویتامین A مانند هویج ، کدو حلوائی، لبنیات کم چرب(شیر، ماست و پنیر)، زرده تخم مرغ در بهبود بیماران نقش دارند.

عوارض بیماری سرخک شامل عفونت گوش میانی، عفونت ریه ها، اسهال، تشنج ناشی از تب، کوری و عفونت مغزی می باشد.

دوره سرایت بیماری:

افراد مبتلا به بیماری از دو تا چهار روز قبل از شروع نقاط قرمز رنگ (راش جلدی) تا 4-9 روز بعد از آن آلوده کننده می باشند.

