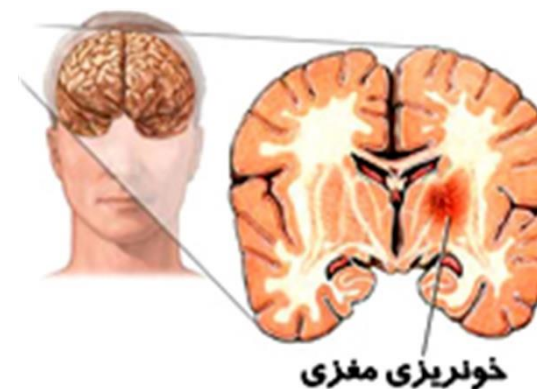


آموزش به بیمار و خانواده

خونریزی مغزی



تاریخ تدوین: 1403/06/24

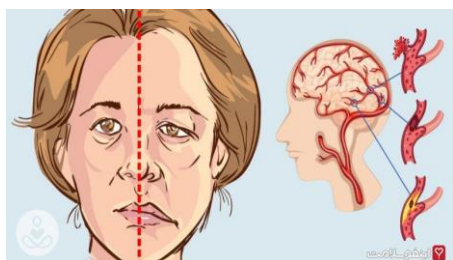
تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P033

منبع: Medlineplus.gov

اولین اقدام یافتن علت خونریزی در مغز و سپس کنترل آن می باشد.

با علایمی مانند سردرد شدید، سرگیجه، مشکل بینایی، مشکل در صحبت کردن، بی حسی یا ضعف ناگهانی در صورت، بازو یا پا می باشد.



بیمار گرمی؛ وقتی که یک رگ خونی در مغز پاره می شود خونریزی مغزی اتفاق می افتد بدنبال آن سلول های مغزی آن قسمت از بین می روند.

علت شایع این بیماری فشار خون بسیار بالا می باشد.



آموزش به خانواده بیمار :

- ✓ در مرحله بستری در بیمارستان برای جلوگیری از زخم بستر باید بیمار را هر 2 ساعت تغییر وضعیت دهید و تشک مواج داشته باشد.
- ✓ در ساعات اولیه بروز بیماری نباید از راه دهان به بیمار چیزی بدهید و منتظر دستور پزشک باشید.
- ✓ در صورتیکه بیمار شما کاهش هوشیاری دارد جهت تغذیه لوله برای بیمار از بینی گذاشته می شود.
- ✓ جهت ادرار و مدفوع ممکن است سوند ادراری برای بیمار گذاشته شود یا پوشک استفاده شود .
- ✓ رژیم غذایی کم نمک و کم چرب و روزانه 6 تا 8 لیوان مایعات طبق دستور پزشک به بیمار بدهید.



- ✓ برای اصلاح وضعیت حرکتی و تکلم بیمار به فیزیوتراپ و گفتار درمان مراجعه کنید.
- ✓ بهداشت دهان و دندان رعایت شود از یک گاز خیس که آب آن گرفته شده است برای تمیزی دهان و دندان استفاده شود.
- ✓ در مورد درمان جراحی با پزشک صحبت کنید.

برای پیشگیری از بروز دوباره

خونریزی مغزی:

- ✓ مصرف سیگار را قطع کنید.
- ✓ برنامه ورزشی منظم داشته باشید روزانه نیم ساعت پیاده روی کنید و استرس خود را کم کنید.
- ✓ فشار خون و قند خون خود را کنترل کنید.
- ✓ مشروبات الکلی استفاده نکنید.

- ✓ با خوردن غذا های سالم وزنشان را کم کنید.
- ✓ میوه و سبزیجات زیاد استفاده کنید.
- ✓ از مصرف غذاهای سرخ شده و کنسرو شده دارای نمک بالا خودداری کنید.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)

صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان

