

آموزش به بیمار و خانواده

مسمومیت با مواد مخدر



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P084

منبع: Medlineplus.gov

بیمار گرامی؛

مسکن های قوی مانند اکسی کدون ،
استامینوفن کدئین ، مورفین، پتدین،
متادون، فنتانیل و ترامادول داروهایی از
خانواده مخدرها هستند که برای تسکین
درد استفاده می شوند ، معمولاً هنگامی که
برای مدت کوتاهی مصرف می شوند و طبق
توصیه پزشک ارائه می شوند ، بی خطر
هستند.

هرگاه شما داروها را طبق دستور پزشک
خود مصرف نمی کنید یعنی داروها را بیش
از آنچه پزشک تجویز کرده و یا مدت زمانی
بیشتر از آنچه پزشک توصیه نموده استفاده
نمایید، می تواند منجر به مسمومیت شود
که نتیجه آن کند شدن یا توقف تنفس و
گاهی مرگ است.

چه هنگام فرد دچار مسمومیت با مخدرها می شود؟

هر کسی که داروی مخدر مصرف می کند ممکن
است در معرض مصرف بیش از حد قرار گیرد :

✓ هرگاه داروهایی که شامل مخدر هستند
بیش از حدی که پزشک تجویز نموده
مصرف شود..

✓ هرگاه داروهای مخدر با داروهای دیگر (دیگر)
داروهای ضد اضطراب مانند زاناکس یا
والیوم) ، داروهای غیرقانونی یا الکل
همزمان استفاده شود، می تواند کشنده
باشد.

✓ اگر کودکان دارویی را که برای آنها در
نظر گرفته نشده است مصرف کنند ، در
معرض خطر مسمومیت قرار دارند.

✓ افرادی که شرایط خاص پزشکی مانند
مشکلات تنفسی یا کاهش عملکرد کلیه
یا کبد را داشته باشند.

✓ افرادی که بالای 65 سال سن دارند.

✓ هرگز داروهای مسکن را با الکل ، قرص های خواب آور یا مواد غیرقانونی مخلوط نکنید.

✓ اگر از مواد مخدر استفاده می کنید ، مهم است که به خانواده و دوستان خود پیاموزید که اگر دچار مسمومیت با مواد شدید چه کاری انجام دهند.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید. ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)

صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

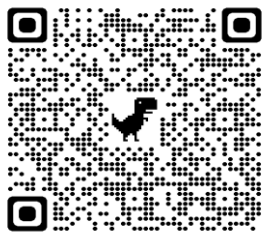
روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



آموزش به خانواده:

اگر بیمار شما دچار مسمومیت با مواد مخدر شد چه باید کرد؟

✓ فوراً با 115 تماس بگیرید.

✓ سعی کنید فرد را بیدار و در حال نفس کشیدن نگه دارید .

✓ برای جلوگیری از خفگی ، فرد را به پهلو بخوابانید.

✓ تا رسیدن نیروهای اورژانس با شخص بمانید.

پیشگیری از مسمومیت با مواد مخدر:

✓ داروهای خود را دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف نمایید.

✓ دارو را در جایی که کودکان به آن دسترسی ندارند ، ذخیره کنید.

✓ داروهای بدون استفاده را فوراً دور بریزید.



✓ افرادی که تحت درمان نگهدارنده با متادون هستند در صورت مصرف زیاد و یا مصرف همزمان متادون با مواد مخدر یا داروهایی که شامل مخدر هستند در معرض خطر مسمومیت قرار دارند.

علائم مصرف بیش از حد مواد مخدر

شامل موارد زیر است:

✓ صورت شخص بسیار رنگ پریده است .

✓ بدن آنها سست می شود و خواب آلوده می شوند.

✓ ناخن یا لب آنها دارای رنگ بنفش یا آبی است

✓ آنها شروع به استفراغ یا ایجاد صداهای غرغره می کنند.

✓ آنها نمی توانند بیدار شوند یا قادر به صحبت نیستند.

✓ تنفس یا ضربان قلب آنها کند یا متوقف می شود.