

آموزش به بیمار و خانواده

سکته مغزی



تاریخ تدوین: 1403/06/24

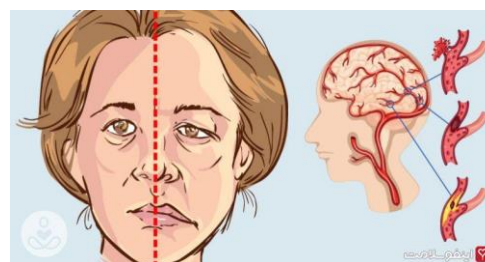
تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P028

منبع: Medlineplus.gov

بیمار گرمی؛ وقتی که جریان خون به بخشی از قسمت های مغز کم میرسد سلول های مغز نمی توانند اکسیژن مور نیاز خود را دریافت کنند و این می تواند باعث آسیب دیدگی مغز شود.

❖ از مهمترین علل سکته مغزی فشار خون بالا می باشد.



شما ممکن است علایمی مانند بی حسی یا ضعف ناگهانی صورت ، بازو یا پا در یک طرف بدن، مشکل در صحبت کردن، مشکل ناگهانی در دیدن، سرگیجه، مشکل در راه رفتن را تجربه کرده باشید.

افتادگی صورت

F

احساس ضعف در بازو

A

اختلال در تکلم

S

علائم سکته مغزی

T

(در صورت مشاهده این علائم سریعاً با اورژانس تماس بگیرید)

آموزش به خانواده بیمار :

✓ در مرحله بستری در بیمارستان برای جلوگیری از زخم بستر باید بیمار را هر 2 ساعت تغییر وضعیت دهید.

✓ در ساعات اولیه بروز بیماری نباید از راه دهان به بیمار چیزی بدهید و منتظر دستور پزشک باشید.

✓ در صورتیکه بیمار شما کاهش هوشیاری دارد جهت تغذیه لوله برای بیمار از بینی گذاشته می شود. ✓ جهت ادرار و مدفوع ممکن است سوند ادراری برای بیمار گذاشته شود یا از پوشک استفاده شود.

✓ رژیم غذایی کم نمک و کم چرب و روزانه 6 تا 8 لیوان مایعات به بیمار بدهید.

✓ در صورت هوشیار بودن بیمار و مشکل در قورت دادن با دستور پزشک ابتدا مواد غذایی نرم شده مثل سوپ نرم شده شروع کنید و بعد از تمرین و گذشت زمان رژیم عادی شروع شود.

✓ برای اصلاح وضعیت حرکتی و تکلم بیمار به فیزیوتراپ و گفتار درمان مراجعه کنید.

✓ در صورت تجویز داروی ضد لخته مثل آسپرین باید دارو همراه با غذا یا شیر استفاده کنید و در صورت بروز علایمی مثل ادرار خونی، مدفوع خونی، تب، سردرد، تنگی نفس و درد قفسه سینه گزارش دهید.

برای پیشگیری از بروز دوباره

سکته مغزی:

مصرف سیگار را قطع کنید.
برنامه ورزشی منظم داشته باشید
روزانه نیم ساعت پیاده روی کنید و استرس خود را کم کنید.

فشار خون و قند خون خود را کنترل کنید و وزنتان را کم کنید.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)

صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان

