

علائم ابتلا به ویروس کرونا

علائم می تواند شامل موارد ذیل باشد:

- ✓ تب
- ✓ سرفه
- ✓ تنگی نفس
- ✓ ضعف و بی حالی
- ✓ بدن درد



علائم این ویروس ممکن است در حداقل ۲ روز تا ۱۴ روز پس از مواجهه ظاهر شود.

مبدأ ویروس کرونا

ویروس کرونای جدید ۲۰۱۹، ویروسی است (بطور خاص ویروس کرونا نامیده می شود) که به عنوان عامل شیوع بیماری تنفسی که برای اولین بار در ووهان چین یافت شد، شناخته شده است.

چگونگی انتشار کرونا

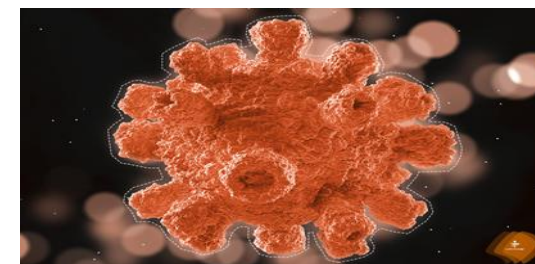
بیشتر اوقات گسترش و سرایت از فردی به فرد دیگر در تماس های نزدیک (حدود ۲ متر) اتفاق می افتد. تصور می شود که انتقال فرد به فرد این ویروس درست شبیه به انتقال آنفلوآنزا و سایر عوامل بیماری زای تنفسی، عمدتاً از طریق قطرات تنفسی که زمان سرفه یا عطسه فرد مبتلا ایجاد می شود، عمل می کند.



بیمارستان شهید مدرس کاشمر
واحد آموزش سلامت

آموزش به بیمار و خانواده

آشنایی با علائم ویروس کرونا و راه های پیشگیری از آن



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P064

منبع: Medlineplus.gov

پیشگیری و درمان

در حال حاضر واکسن کرونا ساخت کشورهای مختلف و همچنین کشور خودمان در دسترس میباشد که براساس گروه های سنی و افراد با ریسک خطر بالا مورد استفاده مردم قرار میگیرد. بهترین راه پیشگیری از ابتلا به این عفونت، جلوگیری از قرار گرفتن در معرض این ویروس است.



✓ دستان خود را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با صابون و آب بشوید.

✓ اگر صابون و آب در دسترس نیست، از یک محلول ضدعفونی کننده بر پایه الکل که حداقل ۶۰ درصد آن الکل باشد، استفاده نمایید.

✓ از تماس نزدیک با افراد بیمار خودداری کنید.

✓ از دست زدن به چشم، بینی و دهان خود با دستان آلوده و شسته نشده خودداری کنید.

✓ زمانی که بیمار هستید در خانه بمانید.

✓ گوشت و تخم مرغ را حتما به طور کامل بپزید.

✓ از تماس های محافظت نشده با حیوانات بپرهیزید.

✓

✓ در زمان عطسه یا سرفه، دهان و بینی خود را با دستمال بپوشانید و سپس دستمال را درون سطل زباله بیاندازید.

✓ اشیاء و سطوحی را که اغلب لمس میکنید، ضدعفونی نمایید.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)
صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان

