

- شما ممکن است علایمی مانند درد قفسه سینه، بوی بد دهان، خلط چرکی یا حاوی خون، تنگی نفس، خس خس سینه، مشکل در بلع، تب و خستگی را تجربه کنید.

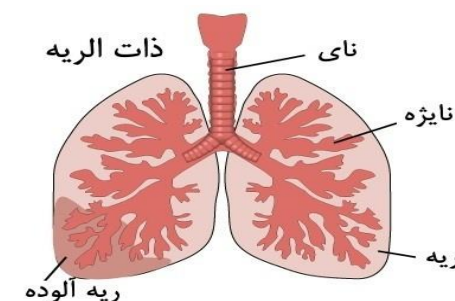


بیمار گرامی؛ زمانی که ریه شما عفونت می کند، در واقع شما به پنومونی مبتلا شده اید. زمانیکه غذا، بزاق، مایعات یا استفراغ به جای اینکه به معده برود به ریه ها وارد می شود.



آموزش به بیمار و خانواده

پنومونی آسپیراسیون (عفونت ریه)



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P058

منبع: Medlineplus.gov



یک رژیم پر از میوه و سبزیجات
بخورید.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با
بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک
پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه
حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)

صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

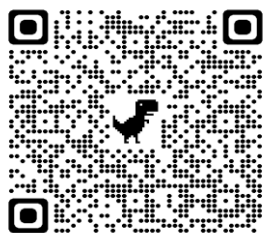
روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



✓ سرفه و تنفس عمیق هر 2
ساعت، دو تا سه بار به باز
شدن ریه ها کمک می کند.

✓ استراحت کافی داشته باشید.

✓ اگر سیگار می کشید آن را
ترک کنید.



یک سبک زندگی سالم را
تمرین کنید:

✓ به طور منظم ورزش

کنید (روزانه نیم ساعت پیاده

روی کنید).

✓ به اندازه کافی بخوابید.

رعایت نکات زیر به بهبود
بیماری شما کمک می کند...

✓ مصرف صحیح و به موقع
داروهای آنتی بیوتیک (چرک
خشک کن) که برای شما تجویز
شده است.

✓ مایعات و مواد مغذی کافی
دریافت کنید.

✓ استفاده از بخور گرم به شل
شدن ترشحات چسبنده و
چرکی کمک می کند تا تنفس
راحت تری داشته باشید.