

علائم و نشانه های مسمومیت با الکل

- ✓ سردرگمی ذهنی
- ✓ کاهش تنفس (کمتر از ۸ تنفس در یک دقیقه) و تنفس نامنظم
- ✓ دمای پایین بدن، استفراغ، تشنج
- ✓ پوست رنگ پریده و گاهی مایل به آبی و از دست دادن تعادل
- ✓ عدم توانایی در حفظ ارتباط چشمی

عوارض تهدیدکننده مسمومیت با الکل

شامل موارد زیر است:

خفگی: نوشیدنی‌های الکلی معده را تحریک کرده و باعث استفراغ می‌شوند که در این حالت به دلیل نداشتن هوشیاری می‌تواند منجر به خفگی و قطع تنفس شود.

کم‌آبی: استفراغ می‌تواند به سرعت به کم‌آبی شدید بدن منجر شود که به نوبه خود باعث کاهش فشارخون و بالا رفتن ضربان قلب می‌شود.

دلیل محبوبیت الکل این است که باعث می‌شوند فرد مصرف‌کننده احساس سرخوشی و آرامش کند. بسیاری از افراد برای خوددرمانی یا مقابله با اضطراب اجتماعی و سایر عوامل استرس‌زای زندگی نوشیدنی‌های الکلی می‌نوشند و این ممکن است منجر به اعتیاد به الکل شود.

الکل کند کننده مغز می باشد که می تواند خلق، رفتار و خودکنترلی شما را تغییر دهد.



آموزش به بیمار و خانواده

مسمومیت با الکل



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P083

منبع: Medlineplus.gov

پیشگیری از مسمومیت با الکل

- ✓ میزان مصرف را پیگیری کنید. به یاد داشته باشید که همه نوشیدنی‌ها حاوی مقدار الکل ثابتی نیستند.
- ✓ بعد از هر یک یا دو نوشیدنی یک لیوان آب کامل بنوشید.
- ✓ عدم مصرف الکل در زمان استرس
- ✓ عدم استفاده از الکل با معده خالی
- ✓ عدم مصرف الکل با داروهای تجویزی

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری‌ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید. ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)

صبح‌ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

روش‌های دسترسی به آموزش‌های مجازی بیمارستان:

1. وب‌سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



- ✓ فرد را گرم نگه‌دارید. اطمینان حاصل کنید که دمای بدن بیشتر سقوط نمی‌کند
- ✓ معده شخص مسموم را برای استفراغ تحریک نکنید زیرا استفراغ می‌تواند منجر به خفگی شود.
- ✓ اگر فرد بیهوش است، سر او را به یک‌طرف به‌آرامی در حالت کج قرار دهید و اگر فرد بیدار است، او را به حالت نشسته قرار دهید تا در صورت بروز استفراغ از خفگی جلوگیری کنید.
- ✓ فرد را تنها نگذارید با صحبت کردن شخص را بیدار نگه‌دارید.
- ✓ در صورت امکان، آب کمی به فرد بدهید. آب به مبارزه با کم‌آبی بدن کمک می‌کند و بدن را در بیرون راندن سموم کمک می‌کند. اطمینان حاصل کنید که فرد در هنگام خوردن آب برای جلوگیری از خفگی در حالت نشسته باشد.

ایست قلبی: دمای پایین بدن همراه با کاهش فشارخون می‌تواند منجر به ایست قلبی شود.

قند خون پایین: استفراغ می‌تواند باعث شود سطح قند خون به میزان خطرناکی پایین بیاید.

آسیب مغزی: تنفس نامنظم، ایست قلبی و قند خون پایین می‌تواند باعث آسیب جبران‌ناپذیری مغزی شود.

اگر کسی دچار مسمومیت با الکل شود چه باید کرد؟

- ✓ اولین کاری که باید انجام شود، با اورژانس تماس بگیرید.
 - ✓ فرد نباید رانندگی کند.
- به فرد اجازه حمام با آب سرد ندهید.
- نوشیدنی‌های الکلی دمای بدن را پایین می‌آورند.