

آموزش به بیمار و خانواده

وارفارين



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P096

منبع: Medlineplus.gov

❖ وارفارين

یک داروی ضد انعقاد خون است که موجب جلوگیری از لخته در جریان خون می شود. این دارو با توجه به بیماری شما که با خطر افزایش تولید لخته در بدن همراه است تجویز شده است. لخته های خون می توانند در سراسر بدن شما به حرکت درآیند و سبب اختلالات جدی مانند حمله قلبی، سکته مغزی، تنگی نفس شدید و ... شوند.

طریقه استفاده از وارفارين:

وارفارين به صورت قرص خوراکی است. همیشه سعی کنید وارفارين را در ساعت مشخصی از روز (بهترین زمان استفاده حوالی 5-8 عصر) استفاده کنید.

❖ دارو را در قوطی های دردار و در دمای اتاق نگه دارید و از نور، حرارت و رطوبت دور نگه دارید.

✓ آزمایش PT/INR: پزشک دستور

آزمایش خون مخصوصی جهت تعیین میزان رقیق شدن خون شما در پاسخ به قرص وارفارين می دهد و همواره میزان تنظیم وارفارين براساس آزمایش PT صورت می گیرد.

❖ نکات مهم قبل از مصرف وارفارين:

- ✓ به پزشک خود در مورد داروهایی که مصرف می نمائید **حتما** اطلاع دهید.
- ✓ از جمله داروهایی که با وارفارين تداخل دارند و حتما با پزشک در مورد مصرف آنها اطلاع دهید شامل:
 - آنتی بیوتیک ها- مسکن ها و ضدالتهاب ها(ایبوپروفن، ایندومتاسین، ناپروکسن)
 - داروهای گوارشی(مانند رانیتیدین، سایمتیدین، ضداسردگی مانند فلوکستین)
 - فنی توئین، آتروواستاتین، داروهای پایین آورنده قندخون، متی مازول، ویتامین ها

✓ در صورتی که باردار هستید و یا قصد باردار شدن دارید و یا شیردهی دارید حتما به پزشک خود اطلاع بدهید.

✓ اگر قصد عمل جراحی یا دندانپزشکی دارید به پزشک اطلاع دهید تا آزمایشات و اقدامات لازم انجام شود.

✓ در صورت حساسیت به وارفارین یا داروی دیگر به پزشک اطلاع دهید.

✓ سعی کنید رژیم متعادل داشته باشید و قبل از هرگونه رژیم لاغری و یا مصرف مکمل های غذایی با پزشکان مشورت کنید و مصرف غذاهای سبزی های برگ تیره مانند اسفناج ، کلم بروکلی و گل کلم سبب تغییر میزان وارفارین شده لذا از مصرف زیاد آن خودداری کنید و نیز از مصرف همزمان الکل با وارفارین خودداری کنید.

❖ قبل از مصرف هرگونه ترکیب گیاهی با پزشکتان مشورت کنید:

- برخی ترکیبات گیاهی سبب افزایش اثر وارفارین می شوند مانند: پیاز، سیر، کرفس، سنجد، جعفری، بادیان، شاه بلوط.

✓ برخی گیاهان سبب کاهش اثر وارفارین می شوند: بومادران و کشمش.

✓ قبل از شروع هر نوع فعالیتی با پزشک خود مشورت کنید و از فعالیت هایی مانند فوتبال که باعث آسیب بدنی و خونریزی میشوند پرهیز شود.

✓ هرگز در صورت فراموش کردن یکبار مصرف قرص وارفارین روز بعد مقدار آن را دو برابر نکنید، تاریخ آن روز را یادداشت کرده و در مراجعه ی بعدی به پزشک و آزمایشگاه اطلاع دهید.

برای جلوگیری از خونریزی از مسواک نرم استفاده کنید و به آرامی و با دقت مسواک کنید و از تیغ برای از بین بردن موهای زائد استفاده نکنید.

❖ در صورت مشاهده علایم هشدار دهنده زیر باید سریع به پزشک اطلاع دهید، زیرا ممکن است اثر وارفارین زیاد شده باشد:

- کبودی بیش از حد پوست، خونریزی بیش از حد از بینی ، لثه و گوش، سرفه یا استفراغ خونی، ضعف و خستگی بیش از حد، مدفوع خونی یا سیاه رنگ، خون در ادرار، تب بی دلیل، قاعدگی طولانی، لرز، سرگیجه، گلودرد، درد شکم، تنگی نفس و ورم غیر معمول.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)
صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:
1.وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان

