

آموزش به بیمار و خانواده

تاکیکاردی فوق بطنی حمله ای (طپش قلب)



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P077

منبع: Medlineplus.gov

بیمار گرمی؛ زمانی که قلب شما
بیشتر از 150 ضربه در دقیقه
فعالیت داشته باشد این بیماری
رخ می دهد.



شما علائمی مانند اضطراب، تنگی
نفس، نبض سریع، طپش قلب،
سرگیجه و غش کردن را تجربه می
کنید.

علل این بیماری شامل نارسایی
قلبی، سخت شدن رگ ها، بیماری
تیروئید، بیماری مزمن ریوی،
استرس، مصرف الکل ، سیگار و
بارداری می باشد.

❖ در صورت بروز طپش قلب ابتدا کارهای زیر را انجام

دهید:

✓ 20 تا 60 ثانیه نفس خود را نگه دارید.

✓ چندین بار سرفه کنید.

✓ ماهیچه های شکم خود را سفت کنید.

✓ در صورتیکه موثر نبود دراز بکشید و استراحت کنید.

✓ در صورتی که علائم شما طولانی تر از چند دقیقه باشد یا طپش قلبتان همراه با درد قفسه سینه، تنگی نفس و یا سرگیجه و ضعف شدید باشد به بیمارستان مراجعه کنید.



رعایت نکات زیر در روند بهبود بیماری شما کمک کننده است:

✓ یاد بگیرید ضربان قلب خود را از نظر تعداد و منظم یا نامنظم بودن کنترل کنید.

✓ از مصرف سیگار و الکل و کافئین بپرهیزید.



✓ وزن خود را با استفاده از شیوه زندگی سالم (ورزش و رژیم غذایی) کاهش دهید.
✓ استرس خود را کنترل کنید.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)
صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان

