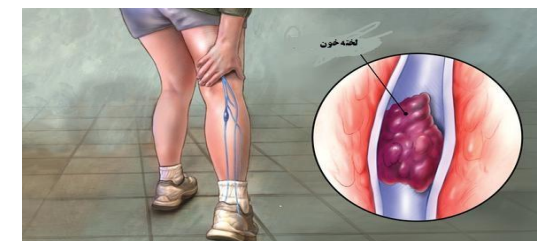


آموزش به بیمار و خانواده

ترومبوز ورید عمقی (ورم ساق پا)



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P023

منبع: Medlineplus.gov

بیمار گرمی؛ ترومبوز ورید
عمقی همان لخته خون است که
در یک رگ از قسمت تحتانی پا یا
ران تشکیل می شود.

از شایعترین علل آن نشستن
طولانی مدت و یا استراحت در
رختخواب، شکستگی در لگن یا
پاها، جراحی زانو، لگن و ... می
باشد.



✓ شما علایمی مانند قرمزی، درد
پا، ورم، گرمی پوست در آن
قسمت را تجربه کرده باشید.

✓ مواردی که به بهبود بیماری
شما کمک می کند:

✓ برای شما داروهای رقیق کننده
خون تجویز می شود. باید طبق
دستور آن را مصرف کنید.

✓ باتوجه به اینکه احتمال
خونریزی بخاطر مصرف
داروهای رقیق کننده خون زیاد
است خود را از ضربه محافظت
کنید.

بنابراین اگر علائم زیر را داشتید
حتماً به پزشک اطلاع دهید:

- ✓ اگر پوستتان سرد یا آبی به نظر رسید و ورم پایتان بیشتر شد.
- ✓ تب و لرز و سرفه خونی دارید.
- ✓ درد قفسه سینه دارید.
- ✓ نفس کشیدن تن سخت است.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با
بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک
پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه
حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)

صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

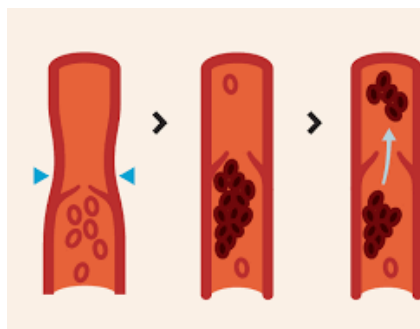
2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



عارضه مهم این بیماری

حرکت کردن لخته خونی و رفتن
به اعضای حیاتی بدن مانند مغز،
ریه ها، قلب و گیر کردن در این
مناطق و ایجاد آسیب شدید می
باشد.



- ✓ جوراب های فشاری بپوشید.
- ✓ باید در تخت استراحت کنید و راه نروید.
- ✓ پای مبتلا را حرکت ندهید و آن را بالاتر از سطح قلب تا زمانیکه پزشکتان اجازه دهد، قرار دهید.
- ✓ سیگار را ترک کنید.
- ✓ روزانه حداقل 6 تا 8 لیوان آب بنوشید.
- ✓ از نمک کمتری استفاده کنید. از غذاهای کنسرو شده مانند تن ماهی، لوبیاو ... استفاده نکنید.

