

آموزش به بیمار و خانواده

فیبریلاسیون دهلیزی (نامنظمی

ضربان قلب)



تاریخ تدوین: 1403/06/24

تاریخ بازنگری: 1404/06/24

کد شناسایی: P080

منبع: Medlineplus.gov

فیبریلاسیون دهلیزی:

فیبریلاسیون دهلیزی عبارت از
یک نوع ضربان قلب کاملاً نامنظم.

لغت فیبریلاسیون به معنی حالت
لرزش رشته های عضلانی قلب
است.

علائم:

گاهی بدون علامت است اما گاهی
علائم زیر شیوع بیشتری دارد.



✓ تپش قلب

✓ کاهش انرژی و احساس خستگی

مفرط

✓ سرگیجه، اضطراب

✓ احساس ناراحتی در قفسه سینه

✓ کوتاه شدن تنفس

✓ نامنظمی دائم ضربان قلب که طی

آن هیچ ضربه ای با دیگری از نظر

قدرت و مدت برابر نیست. در نتیجه

انقباضات غیر عادی و نامرتبی

بوجود می آیند که باعث ضربانهای

سریع و نامرتب قلب (بین 100 تا-

175 تپش در هر دقیقه) می شود.

عوامل افزایش دهنده خطر

فیبریلاسیون دهلیزی:

✓ استرس

✓ وجود لخته در ریه

✓ سیگار کشیدن

✓ مصرف الکل

✓ چاقی

✓ بیماری دریچه ای و جراحی قلب

✓ استفاده از بیش از حد داروهای
هورمونی و تیروئید



آموزش به بیمار و خانواده:

فعالیت :

به محض بهبود علائم، فعالیت عادی
خود را از سر بگیرید، انجام ورزش به
طور منظم توصیه می شود.

رژیم غذایی:

✓ اگر چاق هستید وزن خود را کم
کنید. به هیچ وجه از داروهای
کاهش دهنده اشتها استفاده نکنید،
این داروها باعث اختلال در ریتم
قلب می شود.

توصیه های حین ترخیص :

سیگار نکشید، از داروهای روانگردان
استفاده نکنید، الکل ننوشید از
داروهای ضد گرفتگی و آب ریزش
بینی خودداری کنید و استرس را به
حداقل برسانید.

✓ روش بررسی نبض خود از نظر
ضربان قلب، ریتم قلب و قدرت
نبض را یاد بگیرید، در صورت
تغییر مشخصات فوق با پزشک
خود تماس بگیرید.

✓ همواره به پزشک ، دندان پزشک
خود بگویید از وارفارین یا
آسپرین استفاده میکنید.

✓ اگر دچار هر گونه خونریزی یا
کبودشدگی غیرطبیعی شدید با
پزشک خود مشورت کنید.

✓ اگر قرص وارفارین مصرف میکنید
در فواصلی که پزشکتان آن را
تعیین می نماید آزمایش
PT,INR بدهید این فواصل از یک
ماه بیشتر نشود.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با
بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک
پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه
حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه (به غیر از روزهای تعطیل)

صبح ها : 7:30 تا 13:30

شماره تماس: 55227401 داخلی 2237

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

1.وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://ch-kashmar.mums.ac.ir/hospital/modareshospital>

2. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان

