



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران با تشخیص ارگیت یا عفونت بیضه)

..... SHEET

Attending Physician:	پزشک معالج:	Room:	بخش Ward:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Bed:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو	آموزش دارو
	صبح	ظهر	شب		
قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □					
قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □					
قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □					
قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □					
قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □					

- مصرف مایعات زیاد ساده ترین راه پیشگیری از عفونت است، توصیه می شود روزانه ۸ لیوان آب مصرف شود. اینکار باعث می شود باکتری ها به بیرون شسته شود.
- از مصرف محرک های دستگاه ادراری مانند قهوه، چای، ادویه، نوشابه های الکلی و کافئین اجتناب شود.
- مصرف غذاهایی که ادرار را اسیدی می کنند مانند قره قاط، گوشت، تخم مرغ، مغزها، پنیر، آلیمو و آب زرشک توصیه می شود. مصرف مواد غذایی که خاصیت آنتی بیوتیکی طبیعی دارند مانند سیر، عسل و کرفس توصیه می شود.
- یکی از عوارض ممکن بیوست می باشد، چون اجابت مزاج باعث درد و سوزش می شود بنابراین مصرف ویتامین C (میوه ها، سبزی ها، هویج و گوجه فرنگی) و مایعات باعث افزایش قدرت سیستم ایمنی، اسیدی شدن ادرار و مهار رشد میکروب ها و پیشگیری از بیوست می شود.
- مصرف روی به فعالیت مناسب سیستم ایمنی بدن کمک می کند مانند ماهی، حبوبات، مغزهاو ...

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید: در صورت بروز علائم تب و درد شدید و ترشحات ادراری به پزشک مراجعه کنید.

- استفاده از بسته های سرد روی کیسه بیضه
- اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین
- در موارد عفونت یا بیماری مقاربتی، شما و همسرتان باید از رابطه جنسی خودداری کنید تا زمانی که دوره آنتی بیوتیک خود را به پایان برسانید (در رابطه جنسی از کاندوم استفاده کنید و شرکای جنسی متعدد نداشته باشید).
- این روش ها معمولاً موفقیت آمیز هستند. گاهی اوقات ممکن است چندین هفته طول بکشد تا درد و ناراحتی به طور کامل از بین برود. بیشتر موارد طی ۳ ماه برطرف می شود. با این حال، ممکن است در برخی موارد به درمان تهاجمی بیشتری نیاز باشد.
- توصیه می شود بیمار با اولین احساس نیاز به دفع، ادرار کند.
- بهداشت ناحیه مقعد رعایت شود.
- بعد از هر بار اجابت مزاج، شستشو از جلو به عقب انجام شود.
- به جای استفاده از وان از دوش استفاده شود (زیرا باکتری ها از آب حمام وارد پیشابراه می شوند).
- توصیه می شود که روزانه لباس زیر تعویض شود و از لباس های زیر نخی استفاده شود. از پوشیدن لباس های تنگ و پلاستیکی خودداری شود.
- یکی از عوارض بیماری ناباوروری می باشد بنابراین دوره آنتی بیوتیک درمانی را کامل کنید و داروها سر موقع استفاده کنید حتی اگر بدون علامت باشید.

سوالات بیمار:

پیگیری جواب آزمایشات:

زمان مراجعه مجدد به پزشک:

در صورت بروز هرگونه سوال با شماره تلفن ۰۵۵۲۲۷۴۰۱ واحد آموزش سلامت بیمارستان تماس بگیرید .