

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران با تشخیص عفونت بعد از عمل)

..... SHEET

نام خانوادگی:		نام:		پزشک معالج:		Attending Physician:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
Date of Birth:		Date of Admission:		Room:		Date of Admission:	
Father Name:		تخت:		Bed:		تاریخ پذیرش:	
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار							
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو			
	صبح	ظهر	شب				
آموزش دارو				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □			
آموزش دارو				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □			
آموزش دارو				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □			
آموزش دارو				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □			
آموزش دارو				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □			
تغذیه	- توصیه می شود ۸ لیوان آب روزانه مصرف شود. - ویتامین C (پرتغال، کیوی، توت فرنگی، گوجه فرنگی، آب گوجه فرنگی، فلفل، سیب زمینی پخته، اسفناج، کلم بروکلی، گل کلم، کلم بروکسل) روی (گوشت قرمز، غذاهای دریایی)، پروتئین (گوشت، لوبیا، تخم مرغ، شیر و ماست ، لوبیای سویا، محصولات پروتئین سویا)، ویتامین A (سبزیجات دارای برگ تیره، سبزیجات دارای برگ سبز، سبزیجات نارنجی یا زرد رنگ، طالبی، محصولات لبنی غنی شده، جگر، غلات) نقش زیادی در ترمیم زخم و جلوگیری از عفونت دارد.						
زخم	توصیه می شود مددجو در صورت عدم تحرک به دنبال عمل جراحی ، جهت جلوگیری از زخم بستر هر ۲ ساعت در تخت جابجا شود و از تشک مواج استفاده شود .						
نشانه های خطر	در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید: سردرد و بدن درد، تورم و قرمزی، تخلیه ترشح و چرک از محل عمل، تب، بالا بودن حرارت محل جراحی						
سایر موارد آموزشی	- دوره آنتی بیوتیک درمانی را کامل کنید و داروها سر موقع استفاده شود. - کنترل منظم قند خون در صورت دیابت داشته باشید. - شستشوی دست قبل از پانسمان روزانه و عدم دستکاری زخم و داشتن دستکش استریل - سوالات بیمار:..... 						
زمان مراجعه مجدد به پزشک: در صورت بروز هرگونه سوال با شماره تلفن ۵۵۲۲۷۴۰۱ واحد آموزش سلامت بیمارستان تماس بگیرید .							

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء یزیشک:

مهر و امضاء یرستار: