



Mashhad University of Medical Science

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزشی به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران با تشخیص مسمومیت دارویی*)

..... SHEET

نام خانوادگی:	Family Name:	نام:	Name:	بخش:	Ward:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	Father Name:	تاریخ تولد:	Date of Birth:	اتاق:	Room:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
				تخت:	Bed:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار				
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف		
		صبح	ظهر	شب
تغذیه	- توصیه می شود روزانه ۸ لیوان آب مصرف شود. - توصیه به مصرف رژیم غذایی پرپروتئین و پر کالری (شیر، ماست، گوشت و...) و سرشار از ویتامین C (میوه ها، سبزیجات تازه و...)			
زخم	در صورت بی حرکتی، تغییر وضعیت هر ۲ ساعت انجام شود و تشک مواج گذاشته شود.			
نشانه های خطر	در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید: در صورت بروز سردرد شدید، اضطراب، تعریق شدید، تغییرات رفتاری فوراً به پزشک مراجعه نمایید.			
سایر موارد آموزشی	- جهت انحراف فکر برای روزهای هفته خود برنامه ریزی کنید و ورزش را در برنامه خود قرار دهید. - جهت مشکلات و نگرانی هایتان با فرد مورد اعتمادتان صحبت کنید و به روانپزشک مراجعه کنید. - برخی از مسمومیت ها ممکن است عوارض ناگوار و جبران ناپذیری را در شما ایجاد نماید. - با مصرف خودسرانه داروها بدون تجویز پزشک، سلامت خود را به خطر نیندازید. - مقادیر بالای برخی از داروهای به ظاهر کم خطر، می توانند برایتان کشنده باشد. - آیا می دانید درمان مسمومیتها و عوارض متعاقب آن سالانه هزینه سنگینی را بر جامعه تحمیل می نماید. - بروز برخی از مسمومیت ها با معلولیت ماندگار همراه هستند. - هرگز سعی نکنید با چشیدن و یا بویدن یک ماده ناشناخته آن را شناسایی کنید. - با مصرف خودسرانه داروها بدون تجویز پزشک، سلامت خود را به خطر نیندازید. - شایعترین علت بروز مسمومیت در جهان، مصرف داروها بیش از مقادیر درمانی می باشد. - بهتر است داروهای بیمار افسرده و یا بیمارانی که تعادل رفتاری ندارند و یا افرادی که سابقه اقدام به خودکشی دارند را دور از دسترس ایشان قرار دهید و مراقبت دقیقی در خصوص میزان داروی مصرفی ایشان به عمل آورید. - بر مصرف داروی افراد مسن خانواده نظارت داشته باشید چراکه ایشان به دلایل زیر ممکن است داروی خود را به اشتباه یا بطور تکراری مصرف نمایند: تشابه ظاهری شکل داروها، ابتلا به فراموشی، عدم اطلاع از نام داروها، بی سوادگی یا کم سوادگی و یا خوانا نبودن مقادیر مصرفی دارو مندرج روی جعبه دارویی. - مصرف مقادیر بالای بسیاری از داروها در اقدام به خودکشی، ممکن است در ابتدا علامت و نشانه خاصی نداشته باشد ولی وضعیت فرد مسموم به طور ناگهانی وخیم گردد. - بهترین کار برای پیشگیری از خوردن دوز تکراری دارو، یادداشت کردن دفعات مصرف دارو و یا قرار دادن قرصها در داخل جعبه های مخصوص تقسیم بندی شده (برحسب صبح، عصر و شب) می باشد. - بروز مسمومیت توسط برخی از داروها هرچند ممکن است منجر به مرگ نگردد ولی مقادیر بالای این داروها می توانند منجر به صدمات دائمی کبد و کلیه فرد مسموم شود.			
	سوالات بیمار:			
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: پیگیری جواب آزمایشات: در صورت بروز هرگونه سوال با شماره تلفن ۵۵۲۲۷۴۰۱ واحد آموزش سلامت بیمارستان تماس بگیرید .			

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: