



Mashhad University of Medical Science

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزشی به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران با تشخیص اسهال)

..... SHEET

نام خانوادگی:	نام:	نام خانوادگی:	پزشک معالج:	Attending Physician:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تاریخ پذیرش:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:	
Room:		Bed:		Room:	
Date of Birth:		Date of Admission:		Date of Admission:	
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
تغذیه					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
زخم	تغذیه با آب گوشت ساده و بدون چربی - چای کم رنگ و نان در ابتدای قطع اسهال، سپس مواد غذایی نشاسته ای مانند برنج و سیب زمینی و پس از آن مواد غذایی پروتئینی مثل گوشت و حبوبات به رژیم غذایی اضافه شود.				
	توصیه می شود که از مصرف کافئین (قهوه و چای پررنگ)، نوشابه های گاز دار و غذاهای خیلی سرد و خیلی گرم خودداری شود (چون محرک حرکات روده هستند).				
نشانه های خطر	مصرف فراورده های شیر، چربی، میوه ها و سبزیجات تازه برای چند روز محدود شود.				
	مصرف سیب، موز و ماست جهت بهبود اسهال استفاده شود.				
سایر موارد آموزشی	توصیه می شود که ناحیه اطراف مقعد پس از هر بار اجابت مزاج با آب گرم و صابون شسته شده و به خوبی خشک شود (به دلیل تماس با مدفوع اسهالی، این ناحیه ممکن است زخم شود) و در صورت نیاز از پمادهای مرطوب کننده برای محافظت از پوست استفاده شود.				
	در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید: در صورت علائم کم آبی (ضعف عضلانی، بی حسی، کاهش فشارخون، خشکی دهان، کاهش دفع ادرار و گیجی) و علائم عدم تعادل الکترولیت بخصوص پتاسیم (ضعف عضلانی، بی اشتها، بی حسی، خواب آلودگی و...)				
سایر موارد آموزشی	توصیه می شود که از مصرف سبزیجات و میوه جاتی که به خوبی شسته و ضد عفونی نشده اند خودداری شود.				
	از نگهداری طولانی مدت غذاهای پخته بخصوص در فصل تابستان دوری شود.				
سایر موارد آموزشی	در هنگام مسافرت به مناطق دیگر از آب جوشیده شده استفاده شود.				
	از مصرف همبرگر، سوسیس، کالباس و سایر فراورده های گوشتی بدون تاریخ انقضا و پروانه بهداشتی خودداری شود.				
سایر موارد آموزشی	قبل از مصرف غذا دست ها به خوبی با آب و صابون شسته شود و سایر نکات بهداشتی رعایت شود.				
	سوالات بیمار:				
سایر موارد آموزشی					
	زمان مراجعه مجدد به پزشک:				
سایر موارد آموزشی	در صورت بروز هرگونه سوال با شماره تلفن ۵۵۲۲۷۴۰۱ واحد آموزش سلامت بیمارستان تماس بگیرید.				
	پیگیری جواب آزمایشات:				

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: