



Mashhad University of Medical Science

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

Unit No: شماره پرونده:

فرم آموزشی به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران با تشخیص تب مالت یا بروسلاز)

..... SHEET

Attending Physician:	پزشک معالج:	بخش Ward:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:				
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار						
نحوه صحیح مصرف دارو			میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو
			صبح	ظهر	شب	
قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						آموزش دارو
قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
- توصیه می شود که از رژیم غذایی حاوی پروتئین کافی (گوشت، حبوبات و لبنیات پاستوریزه)، کالری (نان، برنج و قندها)، سرشار از ویتامین A (تخم مرغ، سبزیجات) و ویتامین C (پرتقال، گوجه فرنگی و...) به میزان کافی استفاده شود. - توصیه به مصرف مایعات فراوان (حداقل ۸ لیوان). - توصیه می شود که غذا در وعده های زیاد و با حجم کم مصرف شود. - از مصرف سیگار و الکل خودداری شود.						تغذیه
در صورت بی حرکتی، به منظور پیشگیری از زخم بستر توصیه به تغییر پوزیشن هر ۲ ساعت و استفاده از تشک مواج.						
در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید: در صورت بروز سرفه، تنگی نفس و تب و درد شدید عضلات و تشدید علائم فوراً به پزشک مراجعه شود.						نشانه های خطر
- درمان از چند هفته تا چند ماه طول می کشد و احتمال عود مجدد زیاد است باید استراحت در رختخواب و مصرف داروها به طور منظم باشد. - برای درد عضلانی از داروهای تجویز شده ضد درد استفاده کنید. - از مصرف لبنیات غیر پاستوریزه خودداری نمایید. - شیر را پس از جوشاندن میل نمایید. - گوشت ها را به طور کامل بپزید. - حیوانات خانگی را واکسینه کنید. - در زمان کار با حیوانات مرده یا بیمار دستکش بپوشید. - سوالات بیمار:						سایر موارد آموزشی
زمان مراجعه مجدد به پزشک: پیگیری جواب آزمایشات: در صورت بروز هرگونه سوال با شماره تلفن ۵۵۲۲۷۴۰۱ واحد آموزش سلامت بیمارستان تماس بگیرید.						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: