



## فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران با تشخیص زخم بستر)

..... SHEET

Attending Physician:	پزشک معالج:	ببخش Ward:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:				

## آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

آموزش دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو		
	صبح	ظهر	شب			
	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب	با آب زیاد
	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب	با آب زیاد
	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب	با آب زیاد
	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب	با آب زیاد
	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب	با آب زیاد
تغذیه	<ul style="list-style-type: none"> <li>توصیه به مصرف زیاد میوه، سبزیجات، حبوبات، شیر و ...</li> <li>توصیه به مصرف روزانه ۸ لیوان آب</li> </ul>					
زخم	-					
نشانه های خطر	در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید: کاهش هوشیاری، تب، ترشحات بدبو زخم و سیاه شدن زخم					
سایر موارد آموزشی	<ul style="list-style-type: none"> <li>حداقل هر ۲ ساعت یک بار وضعیت خوابیدن بیمار را تغییر دهید مثلاً اگر به پشت خوابیده بود، او را به پهلو بخواهانید.</li> <li>از قرار دادن بیمار روی مناطقی از بدنش که قرمز شده است خودداری کنید.</li> <li>همیشه ملحفه های بیمار خشک باشد و تخت را از ذرات ریز تحریک کننده پوست تمیز نمایید (مثل تکه های غذای ریخته شده روی تخت)</li> <li>از کشیده شدن بیمار روی تخت جلوگیری نمایید و موقع حمام کردن بیمار را به ملایمی بشویید و از تشک مواج استفاده کنید.</li> <li>هر روز باید پوست را در مناطقی که احتمال زخم بستر بیشتر است مشاهده کنید اگر هرگونه قرمزی را مشاهده کردید وضعیت فرد را تغییر دهید تا فشار از آن قسمت برداشته شود و به پرستار اطلاع دهید.</li> <li>باید پوست را خشک نگه دارید بنابراین اگر بیمار کنترل ادرار و مدفوع ندارد باید مانع از ریختن ادرار و مدفوع بر روی پوست شوید و پوست را تمیز و خشک نگه دارید.</li> <li>برای پیشگیری از زخم بستر در پاشنه هنگامی که بیمار به پشت خوابیده است باید یک بالش زیر ساق پا گذاشته شود که پاشنه ها در حالت آزاد قرار داده شود و هنگامی که بیمار به پهلو می باشد باید بالش بین پاها و پشت بیمار گذاشته شود.</li> </ul>					
خدمات پرستاری در منزل	<p>شامل: سرم درمانی، سونداژ، پانسمان نوین زخم و ...</p> <p>در صورت تمایل به استفاده از خدمات پرستاری در منزل سلامت ترشیز میتوانید با شماره تلفن های ۰۹۳۹۲۱۳۸۵۰۴ آقای خیبری و شماره تلفن مرکز ۰۷۱۰۵۲۴۰ تماس بگیرید.</p>					
	<p>زمان مراجعه مجدد به پزشک: پیگیری جواب آزمایشات:</p> <p>در صورت بروز هرگونه سوال با شماره تلفن ۰۱۵۵۲۲۷۴ واحد آموزش سلامت بیمارستان تماس بگیرید.</p>					