



Mashhad University of Medical Science

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزشی به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران با تشخیص مارگزیدگی)

..... SHEET

نام خانوادگی:		نام:		نام پزشک معالج:		Attending Physician:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		تاریخ پذیرش:	
Father Name:		Date of Birth:		Room:		Date of Admission:	
				Bed:			
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		
		صبح	ظهر	شب			
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □		
تذکره	- توصیه می شود که از رژیم غذایی حاوی پروتئین کافی (گوشت، حبوبات و لبنیات)، کالری (نان، برنج و قندها)، سرشار از ویتامین A (تخم مرغ، سبزیجات) و ویتامین C (پرتقال، گوجه فرنگی و...) به میزان کافی استفاده شود. - توصیه به مصرف مایعات فراوان (حداقل ۸ لیوان). - توصیه می شود که غذا در وعده های زیاد و با حجم کم مصرف شود. - از مصرف سیگار و الکل دوری شود. هرگز از الکل و مشروبات الکلی در بیمار مار گزیده نباید استفاده کرد، گر چه الکل درد را کاهش می دهد ولی بخاطر اثر گشاد کنندگی عروق باعث افزایش جذب سم از محل گزش می شود.						
	در صورت بی حرکتی، به منظور پیشگیری از زخم بستر توصیه به تغییر پوزیشن هر ۲ ساعت و استفاده از تشک مواج.						
نشانه های خطر	در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید: در صورت بروز مشکل در تنفس، اختلال در وضعیت ذهنی مثل گیجی و کاهش هوشیاری، شواهد خونریزی از هر جای بدن، بدتر شدن درد و افزایش ورم عضو و تشدید علائم فوراً به پزشک مراجعه شود.						
	- افرادی که سرم ضد مار دریافت می کنند، ممکن است ۱۰-۵ روز بعد دچار تب، درد مفاصل، کبیر، بزرگی غدد لنفاوی، خستگی و... می شوند که به - بیماری سرم - معروف است و این حالت نوعی از واکنش های حساسیتی است ولی احتیاج به مراقبت های پزشکی دارد. - بعضی از زخمها نیاز به آنتی بیوتیک برای جلوگیری از عفونت زخم دارند که باید سرموقع و به طور کامل مصرف شوند. - اگر در ۵ سال گذشته بیمار واکسن کزاز نزده باشد باید واکسن دریافت کند. - بیماران مارگزیده (خصوصاً قربانیان مار زنگی) در چند هفته اول پس از گزش باید پزشک خود را قبل از اقدامات جراحی (چه اورژانسی و چه اعمال جراحی با وقت قبلی) مطلع کنند زیرا گزش بعضی از مارها، اختلالات خونریزی دهنده را تا چند هفته بعد نیز بدنبال دارد. - در هنگام کار در محلهائی که احتمال وجود مار هست، پوشیدن پوتینهای بلند و یا استفاده از دستکش در هنگام کارهایی مثل جمع کردن هیزم و ... استفاده از شلوار بجای شلوارک و مراقبت از اینکه دست یا پای خود را در چه محلی می گذارید می تواند تا حدی از شدت گزشها کم کند. - بیاد داشته باشید که مارها از شما بیشتر می ترسند تا شما از مارها. پس در صورت مواجهه با مار بجای حمله بطرف مار به او شانس فرار از محل را بدهید و به این ترتیب از گزش خود جلوگیری کنید.						
سایر موارد آموزشی	• سوالات بیمار:						
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: پیگیری جواب آزمایشات: در صورت بروز هرگونه سوال با شماره تلفن ۵۵۲۲۷۴۰۱ واحد آموزش سلامت بیمارستان تماس بگیرید .						

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: