



Mashhad University of Medical Science

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

Unit No: شماره پرونده:

فرم آموزشی به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران با تشخیص گاستروآنتریت)

..... SHEET

نام خانوادگی:	Family Name:	نام:	Name:	بخش:	Ward:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	Father Name:	تاریخ تولد:	Date of Birth:	اتاق:	Room:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
				تخت:	Bed:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار				
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف		
		صبح	ظهر	شب
	نحوه صحیح مصرف دارو	قبل از غذا □	بعد از غذا □	همراه غذا □
	قبل از غذا □	بعد از غذا □	همراه غذا □	ناشتا □
	قبل از غذا □	بعد از غذا □	همراه غذا □	موقع خواب □
	قبل از غذا □	بعد از غذا □	همراه غذا □	با آب زیاد □
	قبل از غذا □	بعد از غذا □	همراه غذا □	با آب زیاد □
تغذیه	- غذا در وعده های زیاد و حجم کم میل شود. - از آشامیدن نوشیدنی های حاوی کافئین (قهوه، چای تند)، الکل، مصرف سیگار و غذاهای تند و پر ادویه و پر چرب، نوشابه و شیرینی اجتناب شود. - توصیه می شود که حداقل ۶ تا ۸ لیوان مایعات مصرف شود.			
	زخم	توصیه می شود در صورت استراحت در بستر و عدم توانایی تغییر وضعیت توسط مددجو، جهت جلوگیری از زخم بستر هر ۲ ساعت در تخت جابجا شود و ماساژ آرام پوست داده شود.		
نشانه های خطر	در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید: در صورت بروز علائم استفراغ و اسهال خونی، درد شکم، سردرد، تهوع و استفراغ به پزشک مراجعه کنید.			
سایر موارد آموزشی	- شستشوی مکرر دست ها یکی از بهترین راه ها جهت جلوگیری از بیماری و انتقال آن است. - توصیه می شود که از استرس و ناراحتی اجتناب کنید. - در صورت سیگاری بودن، مصرف آن را ترک کنید. - شایع ترین مشکل این بیماری کم آبی بدن است. مایعات به اندازه کافی و در طی چند ساعت بنوشید تا چیزی را که از طریق استفراغ و اسهال از دست می دهید جایگزین کنید. - استراحت زیاد داشته باشید. بیماری و کم آبی باعث ضعف و خستگی شما می شود. - سوالات بیمار:			
زمان مراجعه مجدد به پزشک: پیگیری جواب آزمایشات: در صورت بروز هرگونه سوال با شماره تلفن ۵۵۲۲۷۴۰۱ واحد آموزش سلامت بیمارستان تماس بگیرید.				

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: