



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران با تشخیص تشنج)

..... SHEET

Attending Physician:	پزشک معالج:	ببخش Ward:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:				

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو	آموزش دارو
	صبح	ظهر	شب		
قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □					
قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □					
قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □					
قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □					
قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □					

- توصیه می شود برای پیشگیری از کاهش قند خون که یک عامل خطرناک حملات تشنجی است، وعده های غذایی منظم استفاده کند و در بین وعده های غذایی، میان وعده استفاده کند.
- مصرف داروهای ضد تشنج باعث افزایش سوخت و ساز ویتامین D می شود و میزان این ویتامین در بدن کاهش می یابد لذا مصرف غذاهای سرشار از ویتامین D (مثل فرآورده های شیر) توصیه می شود.
- درمان درازمدت داروهای ضد تشنج باعث کمبود ویتامین B6 می شود لذا توصیه می شود که از سبزیجات تازه، میوه های تازه، حبوبات و جگر در رژیم غذایی استفاده شود.
- توصیه می شود از مصرف همزمان داروی ضد تشنج بخصوص فنوباریتال با الکل اجتناب شود.
- توصیه می شود که در صورت بروز تهوع یا مصرف داروهای ضد تشنج، غذا در وعده های زیاد و با حجم کم مصرف شود.

- در صورت بروز تشنج اشیای تیز و داغ را از اطراف مددجو دور نمایید که باعث ایجاد زخم و آسیب در وی نشود.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید: در صورت تغییر در نوع تشنج و یا تشدید علائم به پزشک مراجعه نمایید.

- رعایت برنامه منظم خواب، فعالیت و ورزش: توصیه می شود که از انجام فعالیت های سنگین یا ورزش های سنگین و ورزش هایی که در هنگام بروز حملات منجر به مرگ می شوند (مثل شنا، کوهنوردی، ماشین سواری و...) اجتناب کنند. به منظور اجتناب از غرق شدگی، به جای وان از دوش استفاده کنند.
- در هنگام بروز حملات، بیمار باید در حالت خوابیده به پهلو قرار گیرد تا تخلیه ترشحات حلق به راحتی انجام گیرد و از خفگی پیشگیری شود و وسایل تیز، داغ و برنده از مریض دور شود و از بالش و پتو برای محافظت از ضربه استفاده شود و از مهار کردن مددجو اجتناب شود زیرا مددجو به شدت مضطرب و آشفته است. بعد از اتمام حمله مددجو نیاز به استراحت دارد و باید با آرامش و قوت قلب با مددجو برخورد شود.
- توصیه می شود که از عوامل یا موقعیت هایی که سبب تسریع تشنج می شوند مثل نورهای چشمک زن، افزایش تهوع، الکل، استرس، گرسنگی، خستگی، عطرها و بو های شدید و سروصدا اجتناب شود.
- سوالات بیمار:

زمان مراجعه مجدد به پزشک: پیگیری جواب آزمایشات:

در صورت بروز هرگونه سوال با شماره تلفن ۰۱۵۵۲۲۷۴ واحد آموزش سلامت بیمارستان تماس بگیرید.