



Mashhad University of Medical Science

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران با تشخیص سیروز کبد)

..... SHEET

نام خانوادگی:	Family Name:	نام:	Name:	بخش:	Ward:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	Father Name:	تاریخ تولد:	Date of Birth:	اتاق:	Room:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
				تخت:	Bed:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
تغذیه	- توصیه می شود میوه ها و سبزیجات تازه به اندازه دلخواه استفاده کنید و مصرف نمک را محدود کنید و از مصرف مشروبات الکلی پرهیز کنید. - توصیه به جای استفاده از پروتئین گوشت قرمز از انواع پروتئین های دیگر مثل پروتئین های گیاهی (حبوبات ، سویا، ماکارونی، برنج و باقلا)، گوشت مرغ و ماهی مصرف کنید. - توصیه به مصرف ویتامین ها بخصوص K(سبزیجات با برگ تیره)، A (انواع میوه ها)، C(میوه ها، گوجه فرنگی و آناناس) - مصرف غذا در وعده های زیاد با حجم کم استفاده کنید.				
زخم	توصیه به مراقبت از پوست(اجتناب از مصرف صابون و محلول های الکلی برای تمیز کردن پوست و تغییر وضعیت برای جلوگیری از زخم بستر و استفاده از مواد نرم کننده برای ورزش مفاصل و اندام ها).				
نشانه های خطر	در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید: علائم خونریزی از بینی و مدفوع ، تب ، خونمردگی، گیجی ، کاهش هوشیاری و آسیت(آب آوردن شکم)				
سایر موارد آموزشی	- توصیه به استفاده از تکه های یخ برای کاهش تهوع و جهت درمان یبوست توصیه به استفاده از مایعات و ورزش. - استفاده از مسواک نرم جهت بهداشت دهان و بینی خود را به آرامی تمیز کنید(در صورت نیاز از کیسه آب سرد برای کاهش خونریزی استفاده شود). - محدودیتی جهت فعالیت وجود ندارد اما در صورت بروز تب، خونریزی و آسیت(آب آوردن شکم) و سایر مشکلات باید با احتیاط عمل شود و روزانه دور شکم با متر اندازه گیری و ثبت شود در صورت آسیت محدودیت مصرف نمک و مایعات رعایت شود و به پزشک اطلاع داده شود. - از مصرف خودسرانه داروها پرهیز شود. - سوالات بیمار:.....				
خدمات پرستاری در منزل	زمان مراجعه مجدد به پزشک: پیگیری جواب آزمایشات: در صورت بروز هرگونه سوال با شماره تلفن ۵۵۲۲۷۴۰۱ واحد آموزش سلامت بیمارستان تماس بگیرید . شامل: سرم درمانی، سونداژ ، پانسمان نوین زخم و ... در صورت تمایل به استفاده از خدمات پرستاری در منزل سلامت ترشیز میتوانید با شماره تلفن های ۰۹۳۹۲۱۳۸۵۰۴ آقای خیبری و شماره تلفن مرکز ۵۵۲۴۰۰۷۱ تماس بگیرید.				

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: