



Mashhad University of Medical Science

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

Unit No: شماره پرونده:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران با تشخیص سلولیت)

..... SHEET

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:	
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:	
		Bed:	تخت:					
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار								
نحوه صحیح مصرف دارو			میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو	آموزش دارو	
			صبح	ظهر	شب			
قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □								
قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □								
قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □								
قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □								
قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □								
- توصیه می شود که از رژیم غذایی حاوی پروتئین کافی (گوشت، حبوبات و لبنیات)، کالری (نان، برنج و قندها)، سرشار از ویتامین A (جگر، تخم مرغ، سبزیجات) و ویتامین C (پرتقال، گوجه فرنگی و...) به میزان کافی استفاده شود. - توصیه به مصرف مایعات فراوان (حداقل ۸ لیوان). - توصیه می شود که غذا در وعده های زیاد و با حجم کم مصرف شود. - از مصرف سیگار و الکل اجتناب شود.							تغذیه	
در صورت بی حرکتی، به منظور پیشگیری از زخم بستر توصیه به تغییر پوزیشن هر ۲ ساعت و استفاده از تشک مواج.							زخم	
در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید: در صورت بروز قرمزی، درد، ترشح، تب و تشدید علائم فوراً به پزشک مراجعه شود.							نشانه های خطر	
- زخم های پوستی را ساده نگیرید. - داروهای خود را طبق دستور پزشک استفاده نمایید. - روزانه زخم خود را با آب و صابون بشویید و پانسمان نمایید. - یک کرم یا پماد محافظ مثل وازلین یا تتراسایکلین استفاده کنید. - اگر مبتلا به دیابت هستید: - باید پوست خود را تمیز و مرطوب نگه دارید. - ناخن های پا را تمیز و کوتاه نگه دارید. و قبل از گرفتن ناخن پاها را در آب ولرم خیس کنید تا ناخن های پا نرم شوند. - کفش راحت بپوشید و داخل کفش خود را قبل از پوشیدن از نظر سنگ و ... نگاه کنید. - جوراب های تمیز و خشک بپوشید. - پاهای خود را از سرما و گرما محافظت کنید. - سوالات بیمار:							سایر موارد آموزشی	
زمان مراجعه مجدد به پزشک: پیگیری جواب آزمایشات: در صورت بروز هرگونه سوال با شماره تلفن ۵۵۲۲۷۴۰۱ واحد آموزش سلامت بیمارستان تماس بگیرید.								

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: