



Mashhad University of Medical Science

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

Unit No: شماره پرونده:

فرم آموزشی به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران با تشخیص سگته مغزی)

..... SHEET

نام خانوادگی:	Family Name:	نام:	Name:	بخش:	Ward:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	Father Name:	تاریخ تولد:	Date of Birth:	اتاق:	Room:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
				تخت:	Bed:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
تغذیه	- توصیه به رژیم کم نمک و کم چرب جهت کنترل فشارخون و داشتن وزن ایده آل کمک کننده است. - رژیم غذایی باید حاوی میزان کافی فیبر خوراکی (میوه جات و سبزیجات) باشد مصرف روزانه مایعات ۸-۶ لیوان توصیه می شود. - در صورت اختلال در بلع و داشتن لوله تغذیه ای رژیم مایعات صاف شده کم نمک و کم چرب (فرنی، سوپ سبزی له و غلیظ شده و...) توصیه می شود.				
زخم	- توصیه می شود مددجو، جهت جلوگیری از زخم بستر هر ۲ ساعت در تخت جابجا شود و از تشک مواج استفاده شود. - جهت تغییر پوزیشن وقتی مددجو به پشت خوابیده است یک بالش زیر ساق پا باید گذاشته شود تا پاشنه ها در حالت آزاد قرار بگیرد و در تماس با تشک نباشد و در صورت تغییر پوزیشن به طرفین باید بالش بین پاها قراربگیرد که برجستگی های استخوانی با هم در تماس نباشند و ایجاد زخم نکنند. پوشک و ملافه مددجو باید در صورت خیس بودن سریعاً تعویض شود. - پوست بیمار باید تمیز و خشک باشد و ماساژ پوست باید ملایم و آرام باشد و روی برجستگی های استخوانی ماساژ داده نشود.				
نشانه های خطر	در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید: در صورت بروز علائم سردرد، سرگیجه، تغییرات هوشیاری، تغییرات بینایی و تشنج به پزشک مراجعه کنید.				
سایر موارد آموزشی	- توصیه به انجام فیزیوتراپی به منظور پیشگیری از ایجاد تغییر شکل اندام ها لازم است و برای اصلاح گفتار، انجام گفتار درمانی و تمرینات بیان کلمات موثر است. - رعایت بهداشت دهان و دندان توصیه می شود (با استفاده از چوب زبان و گاز داخل دهان و حلق را کامل تمیز نمایید) - توصیه به داشتن تفریحات و برنامه های سرگرم کننده جهت جلوگیری از ناامیدی و گوشه نشینی لازم است. - جهت پیشگیری از عود بیماری، از مصرف سیگار، داشتن استرس و اضطراب اجتناب شود. - در صورت داشتن سوند ادراری جهت پیشگیری از عفونت ادراری به وجود خون و چرک در ادرار و کم شدن مقدار ادرار توجه نمایید و جهت تعویض آن طبق دستور پزشک عمل نمایید. سوند را پایین تر از سطح بدن قرار دهید. - در صورت داشتن سوند تغذیه ای و مراقبت های آن به قسمت پشت همین صفحه مراجعه کنید.				
زمان مراجعه مجدد به پزشک:	پیگیری جواب آزمایشات:				
در صورت بروز هرگونه سوال با شماره تلفن ۵۵۲۲۷۴۰۱ واحد آموزش سلامت بیمارستان تماس بگیرید.					
شامل: سرم درمانی، سونداژ، پانسمان نوین زخم و ...					
در صورت تمایل به استفاده از خدمات پرستاری در منزل سلامت ترشیز میتوانید با شماره تلفن های ۰۹۳۹۲۱۳۸۵۰۴ آقای خیبری و شماره تلفن مرکز ۵۵۲۴۰۰۷۱ تماس بگیرید.					

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار:

چگونگی تغذیه با لوله تغذیه ای بینی

❖ مرحله اول : چک کردن محتویات معده بیمار

- ✓ دست های خود را تمیز بشوید.
- ✓ بیمار را با بالا آوردن سر تخت در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته قرار دهید.
- ✓ اطمینان نسبت به وجود لوله در معده برای جلوگیری از ورود مواد غذایی به ریه ، قبل از هر بار تغذیه به این صورت که سرنگ را به لوله معده وصل کنید ، مقداری از محتویات معده را به داخل سرنگ بکشید و مجدداً آن را به معده تزریق کنید.
- ✓ اگر محتویات معده به داخل سرنگ کشیده نشد ممکن است لوله داخل معده نباشد و باید توسط پرستار بررسی شود.
- ✓ چنانچه هنگام لاواژ بیشتر از ۱۵۰ سی سی مایع از معده خارج شود بیمار نباید وعده جدید غذایی را دریافت کند.

❖ مرحله دوم : شروع تغذیه بیمار

- ✓ طبق دستور پزشک مقدار مایعات صاف شده از طریق لوله داده شود.
- ✓ ابتدا لوله معده را با فشار انگشتان خود ببندید تا از ورود هوا به معده جلوگیری شود سپس سرنگ را از انتهای لوله جدا کنید و پیستون را از داخل سرنگ خارج کنید.
- ✓ سرنگ را به لوله وصل کرده و لوله را با ۳۰ سی سی آب بشوید.
- ✓ قبل از تمام شدن آب، محلول غذایی ولرم را که کاملاً صاف شده به داخل سرنگ بریزید. در تمام مدت سرنگ باید پر از محلول غذایی باشد. شما با بالا و پائین بردن سرنگ و ایجاد فشار ملایم به جدار لوله می توانید سرعت ورود غذا به معده را کنترل نمایید.
- ✓ مایع صاف شده باید به آرامی و در مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه تزریق شود.
- ✓ قبل از این که محلول غذایی به طور کامل تمام شود حدود ۳۰ تا ۵۰ سی سی آب ساده را به درون سرنگ بریزید تا لوله شسته شود.

❖ مرحله سوم : خارج کردن سرنگ از لوله تغذیه ای

- ✓ قبل از تمام شدن آب، لوله معده را با فشار انگشتان ببندید و سرنگ را از لوله معده جدا کنید.
- ✓ پیستون را داخل سرنگ قرار دهید و مجدداً سرنگ را به سر لوله وصل کنید تا از ورود هوا به داخل معده جلوگیری شود.
- ✓ سپس بیمار را به مدت ۳۰ دقیقه در همان وضعیت نیمه نشسته قرار دهید.