



Mashhad University of Medical Science

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (مخصوص بیماران با تشخیص سل)

..... SHEET

نام خانوادگی:	نام:	نام خانوادگی:	نام:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تاریخ پذیرش:	تاریخ تولد:	بخش:	Room:
Father Name:	Date of Birth:	Date of Admission:	Date of Birth:	Ward:	Bed:
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
تغذیه	• رژیم غذایی سرشار از کالری و پروتئین (انواع گوشت، ماهی، تخم مرغ، لبنیات، حبوبات و ...) و مواد غذایی حاوی ویتامین (سبزیجات و میوه های تازه و ...) را رعایت نمائید. • مایعات زیاد (۸ تا ۱۰ لیوان) استفاده کنید.				
زخم	• در صورت بی حرکتی، به منظور پیشگیری از زخم بستر توصیه به تغییر پوزیشن هر ۲ ساعت و استفاده از تشک مواج.				
نشانه های خطر	در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید: تهوع و استفراغ، بی اشتها، درد سردل و زردی بخصوص در چشمها، کوررنگی				
سایر موارد آموزشی	• حتما داروهای ضد سل را تا تکمیل دوره درمان استفاده کنید. (داروهای ضد سل در صورتیکه ناشتا قبل از مصرف غذا مصرف شوند، بهتر جذب می شوند و موثرتر خواهند بود. پس بهتر است صبح ناشتا قبل از مصرف صبحانه استفاده گردند.) • در هنگام سرفه دهان و بینی خود را با دستمال و یا آرنج بپوشانید. به هیچ وجه نباید آب دهان و بینی خود را بر روی زمین بریزید. زیرا این امر موجب انتشار میکروب ها در هوا می شود. از ماسک استفاده کنید. دست های خود را مرتب با آب و صابون بشوید و دستمال کاغذی خود را به روش صحیح از بین ببرید. • بهتر است تا هنگامی که ۲ هفته کامل درمان ضد سل نگرفته اید در اتاق خواب جداگانه که تهویه کافی دارد (پنجره ها باز و جریان هوا برقرار است) استراحت نمایید و کمتر از وسائل نقلیه عمومی (نظیر اتوبوس و مترو) استفاده نمایید. • قرمز شدن ادرار و اشک یک عارضه دارویی نیست بلکه بعثت مصرف ریفامپین که یک کیسول قرمز رنگ است ایجاد می شود، قرمز شدن ادرار، اشک و یا سایر ترشحات شما در اثر مصرف این دارو نیاز به هیچگونه اقدام خاصی ندارد و باید ریفامپین را با یک لیوان آب مصرف کنید. • فعالیت های روزانه را به آرامی انجام دهید و بین فعالیتها استراحت کنید. • سوالات بیمار: •				
	زمان مراجعه مجدد به پزشک: پیگیری جواب آزمایشات: در صورت بروز هرگونه سوال با شماره تلفن ۵۵۲۲۷۴۰۱ واحد آموزش سلامت بیمارستان تماس بگیرید.				

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

مهر و امضاء پزشک:

مهر و امضاء پرستار: