

تب



آموزش به بیمار

بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع)
کاشمر

04/ P.PH.CH-W /H.A

تاریخ بازنگری: 1402



در صورت وجود هرگونه سوال در زمینه بیداری خود می توانید همه روزه (به جز روزه های تعطیل) از ساعت 30:7 تا 13 با کلینیک های پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. تلفن کلینیک پرستاری: داخلی (254) 05155238305 در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.



- هنگامی که بیمار بزرگسال تب دارد باید لباس خنک بپوشد و خود را با پتو نپوشاند.

2- هنگامی که بیمار شروع به لرز می کند باید لباس گرم بپوشد تا لرز تمام شود سپس دوباره لباس سبک به تن کند.

3- اگر بیمار ناخوش است یا تب بالا دارد هر 4 ساعت

استامینوفن به وی بدهید. بروفن هم می تواند مثل استامینوفن مفید باشد. بروفن را می توان هر 6 تا 8 ساعت مصرف کرد. از آس آ (آسپرین) در افراد زیر 20 سال استفاده نکنید.

اگر بیمار داروی ضد تب را استفراغ کند میتوانید از شیاف استامینوفن (استعمال از طریق مقعد) استفاده کنید. از دکتر داروساز کمک بخواهید.

توصیه ما این است که در زمان تب ولرز استحمام نکنید. استحمام باعث تب و لرز می شود و لرز باعث بالا رفتن دوباره دمای بدن می گردد.

بیمار را تشویق کنید زیاد مایعات بنوشد. هنگام تب از دست رفتن مایعات زیاد می شود. دارو را هر 4 ساعت تکرار کنید بخصوص اگر تب بالا رفته باشد.

در صورتیکه :

درجه حرارت دهانی بیشتر از 37/5 درجه سانتی گراد است

مشکل طبی جدی دارید.

سردرد شدید دارید.

دچار توهم و گیجی

هستید.

2 ساعت بعد از درمان

دمای شما بیش از 38/5 درجه سانتی گراد است.

خیلی ناخوش هستید.

حتما باید به پزشک مراجعه کنید