



پنومونی



واحد آموزش به بیمار
بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) کاشمر
15/ P.PH.CH.W/ H.A
تاریخ بازنگری: 1402

پنومونی معمولا از فردي به فرد ديگه 6
سرايت پيدا نمي كند
ولی بهتر است افرادی که ضعف یا نقص
سیستم ایمنی بدن
دارند از افراد مبتلا دور باشند.

علائم هشدار براي مراجعه به پزشک يا
اورژانس:

1. اگر تنفس تند يا دردناك داريد.
2. اگر سردردهايتان بيشتتر شده است.
3. اگر سرفه خونی يا تغيير رنگ خلط داريد.
4. اگر کاهش وزن و تعريق شبانه پيدا کرده ايد.
5. اگر انتهاي انگشت هايتان آبی شده است.
6. اگر درد قفسه سينه داريد که با نفس کشيدن بدتر می شود.

در صورت وجود هرگونه سوال
در زمینه بيماري خود مي
توانيد همه روزه (به جز
روزهاي تعطيل) از ساعت
30:7 تا 13 با كلينيك هاي
پرستاري آموزش سلامت تماس
بگيريد. تلفن كلينيك
پرستاري: داخلی
(254) 05155238305 در صورت
نياز به سوال خارج از ساعت
ذکر شده با بخش بستري خود
تماس بگيريد.

3. خود مراقبتی:

- استفاده از بخور گرم.

- 2-3 بار در ساعت پشت سر هم 2 بار
نفس عمیق بکشید.

- سیگار کشیدن، مصرف الكل، تزریق مواد
مخدر خطر ابتلا به

پنومونی را افزایش می دهد.

- داشتن تغذیه سالم.

- تهویه مناسب محل کار و زندگی.

- شما می توانید براي تخفيف درد يا
کنترل تب (با نظر پزشک) از
استامینوفن و پروفن استفاده کنید.

- در صورتیکه حساسیت به آسپرین يا
داروهای موسوم به

ديكلوفناک، ناپروکسن، سلکسیب، مفنایمیک
(NSAIDS)

اسید، ایندومتاسین) داريد نبايد از
پروفن استفاده کنید.

- استفاده از ضد سرفه توصیه نمی
شود، چون سرفه براي تخلیه ریه از
خلط ضروري است. نوشیدن لیوانی شربت
گرم حاوی عسل و لیمو می تواند بهتر
باشد.

- مایعات فراوان بنوشید.

- دوره درمان با آنتی بیوتیک را
کامل کنید.

- هوای اتاق مرطوب باشد.

- به اندازه کافی استراحت کنید.

درمان در بیمارستان:

درمان در بیمارستان شامل مایع
درمانی وریدی، آنتی بیوتیک و

در صورت نیاز اکسیژن درمانی خواهد
بود، در موارد خیلی

شدید، سیدستم تنفسی ممکن است نیاز

به دستگاه تنفس دهنده انجام ICU
داشته باشد که این کار با بستري

کردن بیمار در خواهد شد.

پنومونی چیست؟
پنومونی عبارت است از التهاب حاد ریه ها ناشی از یک عفونت
انواع:

1) پنومونی ناشی از جامعه
2) پنومونی ناشی از بیمارستان و سایر مراکز مراقبتهای پرستاری
شیوع:

بیماری بسیار شایعی است که میلیونها نفر در سراسر جهان را تحت تأثیر قرار می دهد و علائم و نشانه های آن می تواند بسیار خفیف تا کشنده متغیر باشد. علیرغم پیشرفتهای فراوان در علم پزشکی و تولید آنتی بیوتیکهای قوی موجب مرگ میلیونها نفر در سراسر جهان

می شود (هفتمین عامل مرگ و میر در کشور آمریکا) کماکان مسئول یک پنجم مرگ و میرها در اطفال است.

علائم شایع:
- سرفه: که ممکن است خشک یا همراه با خلط غلیظ
زرد، سبز، قهوه ای و یا همراه رگه های خون باشد.
- تنفس مشکل: ممکن است سریع و سطحی باشد و حتی در موقع استراحت هم فرد دچار سختی در تنفس باشد.
- بی اشتها
- تب یا لرز شدید
- ضربان قلب تند
- درد در قفسه سینه
- احساس ضعف عمومی
علائم کمتر شایع:
- سرفه خونی
- سردرد
- ضعف مفرط
- تهوع یا استفراغ
- تنفس صدادار
- درد مفاصل و عضلات
- گیجی و کاهش سطح هوشیاری
علل به وجود آورنده پنومونی:
انواع مختلفی از باکتری ها، ویروسها و قارچها می توانند موجب پنومونی یا عفونت ریه گردند.
وارد شدن مقدار کمی غذا، استفراغ، مایعات از دهان به داخل ریه ها می تواند عامل پنومونی باشد.

مواردی که خطر ابتلا به پنومونی را بالاتر می برد:
سیگار کشیدن یا استنشام هوای آلوده
بیماری های مزمن ریه
بیماری های قلبی، دیابت، سیروز کبدی
اختلالات مغزی مثل: سکته مغزی، زوال عقل
بدنبال ضربات و جراحی سرطان دهان، گلو و گردن
تشخیص:
عکس ریه
اسکن ریه
ABG
CBC
کشت خلط
برونکوسکوپی
توراکوسنتز (کشیدن مایع از ریه)
درمان:
پنومونی خفیف با استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان و آنتی بیوتیک قابل درمان است. نوع شدید ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشد.
درمان در منزل:
1. رعایت بهداشت: پوشاندن صورت و بینی به هنگام عطسه و سرفه و دور انداختن سریع دستمال استفاده شده چون برخی میکروبها می توانند چندین ساعت خارج از بدن در دستمال هم زنده بمانند.
- شستن مرتب دستها برای پیشگیری از انتقال عفونت به دیگران
2 اقدام به واکسیناسیون بر علیه آنفلوآنزا و پنومونی به ویژه در مورد افراد پرخطر (آسمی ها، دیابتی ها، افراد مسن، مبتلایان به سرطان، کسانی که پیوند عضو داشته اند، مبتلایان به آمفیزم)