



فاوایسم

واحد آموزش به بیمار
بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) کاشمر
07/ P.PH.CH-W / H.A
تاریخ بازنگری: 1402

در صورت وجود هرگونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 30:7 تا 13 با کلینیک های پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. تلفن کلینیک پرستاری: داخلی (254) 05155238305 در صورت



7. در صورت مشاهده نشانه های رنگ پریدگی شدید به همراه تب استفراغ تغییر رنگ ادرار و بی حالی فوراً به پزشک مراجعه شود.

8. مراجعه به پزشک برای بررسی سایر فرزندان و شناسایی بیماری احتمالی آنان توصیه میشود.

9. در صورت مراجعه به پزشک حتماً اطلاع دهید که کودک مبتلا به فاویسم است.

10. در حالت عادی رعایت اقدامات پیشگیرانه در پیشگیری از مواجهه با مواد اکسیدان مهمترین اقدام است.

11. در صورت بروز فاویسم در صورتی که اجازه تغذیه خوراکی به بیمار ندهد خوراندن مایعات فراوان و شیرین تا عای شدن رنگ ادرار توصیه میشود.

12. به یاد داشته باشید که عفونت ها مواردی هستند که می توانند تشدید باعث تخریب گلبولهای و تاثیر منفی بیشتر موارد ایجاد کننده فاویسم شوند.

13. فرد فاویسمی نمی تواند از خون خود به دیگران اهدا کند.

تعریف بیماری فاویسم:

فاویسم یک بیماری وراثتی است که در اثر مصرف باقلا ایجاد می شود و موجب کم خونی حاد در مبتلایان میگردد. اغلب زنان ناقل این بیماری هستند و مردان به فاویسم مبتلا می شوند. افراد مبتلا فاقد آنزیم **G6PD** هستند که در تمام سلولهای بدن وجود دارد و نقص یا کمبود آن باعث تخریب گلبولهای قرمز میشود.

پاتوفیزیولوژی:

عواملی که موجب حمله فاویسم می شوند:

1. باقلا
2. داروهای ضد باکتری: کوتریموکسازول، کلرامفنیکل
3. داروهای ضد مالاریا: پریماکین، کلروکین و کیناکرین
4. سایر داروها: ویتامین **K**، ویتامین **ث**، آسپرین، دیفن هیدرامین، مفنایید، نالیدیکسیک اسید و فورازولیدین
5. بیماری هپاتیت و اسیدوز دیابتی
6. مواد شیمیایی: نفتالین، ددت، بنزن
7. حنا

درمان طبی:

این بیماری با یک آزمایش ساده خون تشخیص داده می شود. مهم ترین شیوه درمان اجتناب از غذاها و داروهای محرک بیماری و مواجهه با مواد اکسیدان است. ویتامین **e** به عنوان قویترین آنتی اکسیدان در درمان این بیماری است. در حملات حاد نیز تزریق خون ضروری است.

عوارض:

اگر فاویسم درمان نشود، شخص به کما رفته و بیهوش می شود و به تزریق خون نیاز پیدا می کند. در نوزادان و بچه های کوچک، موارد بسیار شدید فاویسم می تواند کشنده باشد.



آموزش به بیمار و خانواده

1. اگر مادری هستید که به کودکان شیر می دهید هرگز باقلا و آسپرین نخورید و در مورد خوردن هر دارویی با پزشک مشورت کنید.
2. فرد فاویسمی باید از خوردن یا بوییدن باقلا به هر صورت خوام، پخته، یخ زده خودداری کند.
3. افراد فاویسمی باید از خوردن سبزیجات تازه و بیش از حد معمول پرهیز نمایند.
4. در اتاق یا محل زندگی افراد فاویسمی نباید از اسپره حشره کش استفاده شود.
5. از مصرف نفتالین برای نگهداری البسه خودداری کنید، همچنین از تماس کودک خود با مواد شیمیایی مانند بنزین، تلوئن و مشتقات آن جلوگیری نمایید.
6. داروهایی که در فاویسم منع مصرف دارند: ترکیبات ضد مالاریا، سولفونامیدها، سولفونها، کلرامفنیکل، ترکیبات نیتروفران و فورازوایدون، نالیدیکسیک اسید، ضد دردها، آنالونهای ویتامین **k**، و ویتامین **c**، پروبنساید، ایزونیازید.