



آنفلو انزا



واحد آموزش به بیمار
بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) کاشمر
02/ P.PH.CH-W/ H.A
تاریخ بازنگری: 1402

توصیه های عمومی:
- شست و شوی دست ها با آب و صابون بعد از تماس با بیمار.
- خودداری از تماس با ترشحات پرندگان آلوده (از جمله ماکیان آلوده و وسایل آلوده به آن)
- ویروس آنفلونزای پرندگان به وسیله گرما از بین می رود بنابراین غذا های به دست آمده از ماکیان نظیر گوشت و تخم مرغ بایستی کاملاً پخته شوند.
- شست و شوی دست ها با آب و صابون یکی از مهمترین راه های پیشگیری از آنفلونزا می باشد.



با آرزوی بهبودی و سلامتی
روزافزون
قفل موفقیت را با کلید آموزش

توصیه های بهداشتی به هنگام ابتلا به بیماری:
پوشاندن دهان هنگام سرفه یا عطسه
شست و شوی دست ها با آب و صابون بعد از سرفه و عطسه و دست زدن به دهان و بینی.
استراحت در منزل و دوری از تماس با دیگران
نوشیدن مایعات گرم
رعایت دستورات پزشک



در صورت وجود هرگونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 7:30 تا 13 با کلینیک های پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. تلفن کلینیک پرستاری: داخلی (254) 05155238305 در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

آنفلونزا چیست ؟
 یک بیماری شدید تنفسی است که عامل آن ویروس آنفلونزا می باشد .
 اهمیت بیماری ویروس آنفلونزا قابلیت همه گیری جهانی داشته و سرعت انتشار بسیار بالایی دارد بطور مثال همه گیری آنفلونزا در سال 1918 باعث مرگ 20 تا 40 میلیون انسان در سراسر جهان شده است.
 راههای انتقال ویروس آنفلونزا از طریق سرفه ، عطسه ، روبوسی ، دست دادن و تماس با ترشحات حلق و بینی از فرد آلوده به فرد سالم منتقل می شود .
 نشانه های بیماری تب بالای 38 درجه سردرد درد عضلات خستگی و کوفتگی شدید آبریزش بینی اشک ریزش سرفه گلو درد عطسه

چه کسانی بیشتر در معرض خطر هستند؟
 "افراد بالای 60 سال
 "بیماران مبتلا به بیماری های مزمن ریوی و قلبی، کلیوی، دیابتی
 "بیماران مبتلا به نقص سیستم ایمنی
 "کودکان زیر 2 سال
 "افراد زیر 18 سال که به مدت طولانی تحت درمان با آسپرین هستند
 "زنان باردار
 "پرسنل و کادر درمانی و افرادی که در مراکز نگه داری سالمندان کار می کنند.
 نکاتی در مورد واکسن آنفلونزا:
 "واکسیناسیون بر علیه آنفلونزا از عوارض شدید و مرگ آور بیماری جلوگیری می کند.
 "اولویت واکسیناسیون آنفلونزا در کسانی است که در معرض خطر بیشتر ابتلا و مرگ و میر بیماری آنفلونزا هستند.
 "به دلیل تغییرات مداوم ویروس، لازم است هر ساله واکسن آنفلونزا تکرار شود.
 "واکسن آنفلونزا از ابتلا به سرما خوردگی جلوگیری نمی کند.
 □ در صورت دریافت واکسن آنفلونزا احتمال ابتلا به شکل خفیف بیماری وجود دارد.

آنفلونزا پرندگان
 آنفلونزا پرندگان شایعترین نوع آن است و شیوع آن باعث صدمات سنگین اقتصادی می شود و در صورت ابتلا انسان به آن در 50 تا 80 درصد موارد کشنده است.

نشانه های آنفلونزا پرندگان مشابه آنفلونزای انسانی است ولی در صورت ابتلا انسان به این نوع، شدت علایم آن بیشتر بوده و مرگ و میر بسیار بالایی دارد.

