



آبله مرغان



واحد آموزش به بیمار
بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) کاشمر
17/ P.PH.CH.W/ H.A
تاریخ بازنگری: 1402

در صورت وجود هرگونه سوال در زمینه بیداری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 30:7 تا 13 با کلینیک های پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. تلفن کلینیک پرستاری: داخلی (254) 05155238305 در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود

مهمترین اقدامات پیشگیری
کننده عبارتند از:

1- تسکین دادن خارش با استفاده از دارویی که پزشک تجویز کرده است. ۲- کوتاه کردن ناخن های کودک ۳- تمیز نگه داشتن پوست و ناخن های کودک به خاطر داشته باشید که پوست در حالت عادی دچار عفونت نمی شود و اثر آبله مرغان به زودی از بین می رود. احتمال پدید آمدن بیماری های ثانویه خونی و عصبی بسیار ضعیف است. اگر دو یا سه روز پس از آغاز بیماری، عالمی چون خواب آلودگی و استفراغ های پی در پی را مشاهده کردید، هر چه زودتر به پزشک اطلاع دهید. فعالیت استراحت در رختخواب ضروری نیست. بیمار میتواند فعالیت آرام در یک محیط خنک داشته باشد. اگر هوا خوب باشد، کودک میتواند بیرون از خانه و در سایه بازی کند. تا زمانی که تمام تاولها دلمه نبسته باشند و تاول جدیدی تشکیل نشود، کودک باید از سایرین جدا باشد و مدرسه نیز نباید برود. درمان کودکان مبتال به آبله مرغان طی 7 تا 11 روز بهبود مییابند، اما در بزرگسالان، این مدت بیشتر است و احتمال بروز عوارض در آنها بیشتر است. پس از بهبودی، فرد

هدف درمان آبله مرغان جلوگیری از بروز عوارض آن است. برای این منظور گرفتن ناخنها، حمام روزانه با آب ولرم و داروهای ضد خارش توصیه میشود. درمان با آسیکلوویر نیز در بیمارانی که کمتر از ۲۲ ساعت از بیماری آنها گذشته، توصیه میشود، بخصوص در بیماران بالای ۱۳ سال. اگر زخمها توسط باکتری آلوده شود ممکن است آنتی بیوتیک الزم باشد این بیماری در میان کودکان بسیار رایج است زیرا کودکان زخمها و جوشها را دستکاری میکنند. در صورت وجود تب از استامینوفن استفاده کنید. به هیچ عنوان از آسپرین استفاده نکنید. تغذیه با توجه به وجود تب و بی اشتها، احتمال بروز یبوست وجود دارد بنابراین تا حد امکان از غذاهای پر فیبر مانند میوه ها و سبزیجات تازه و نان سبوس دار استفاده کنید. غذاهای ساده و مقوی مانند سوپ مرغ، گوشت، برنج و ماهیچه مصرف کنید. از خوردن غذاهای سرخ کردنی و مواد غذایی حاوی ادویه بدلیل ایجاد خارش پرهیز کنید. گاهی ممکن است ضایعات پوستی در داخل دهان ایجاد شود و غذا خوردن را دشوار کند. بهتر است در این موارد از غذاهای نرم و خنک استفاده کنید. غذا نباید ترش باشد. آب فراوان بنوشید. نوشیدن مایعات و آب فراوان در طول روز به همراه استراحت کامل، بیماری را بهبود میبخشد. میوه های تازه، عصاره تازه طبیعی سبزیجات و به ویژه آب هویج زیاد بخورید. زمان مراجعه بعدی به پزشک: اگر عالم آبله مرغان بدتر شد و در صورت ایجاد تب شدید بالای ۳/۳ درجه سانتیگراد، غش، سردرد، استفراغ یا تشنج، کبودی بدلیل، غدد

آبله مرغان یک بیماری عفونی و عامل آن

ویروس واریسال زوستر می باشد. بیماری آبله

مرغان باعث راش های پوستی تاول مانند شده و همچنین باعث خارش بدن، خستگی و تب می شود.

عالیم زیر معمولاً در کودکان خفیف، اما در بزرگسالان شدید هستند:

-تب

-درد شکمی یا احساس ناخوشی عمومی که ۱-۲ روز طول میکشد.

-بثورات پوستی که تقریباً در هر جای بدن میتواند پدید آید، از جمله روی پوست سر، آلت تناسلی، و

داخل دهان، بینی، گلو، یا مهبلی. تاولها ممکن است در

نواحی بسیار وسیعی از پوست گسترده شده باشند، اما در دست و پا کمتر ظاهر میشوند.

تاولها در عرض ۲۲ ساعت میترکند و در محل آنها دلمه تشکیل میشود.

هر ۲-۳ روز مجموعههایی از تاولهای جدید به وجود می آیند.

-در بزرگسالان یک سری علایم شبیه آنفلوآنزا وجود دارد

عوارض احتمالی: عارضه شایع

آبله مرغان عفونت ثانوی ضایعات جلدی است به خصوص وقتی که بعثت خارش شدید، این ضایعات زخمی شوند. عفونت ویروسی چشم ندرتاً آنسفالیت (التهاب یا عفونت مغز) احتمال بروز زونا سالها بعد در دوران بزرگسالی ندرتاً باقیماندن جای تاول، در صورتی که تاول عفونی شود.

میوکاردیت (التهاب عضله قلب) آرتریت (التهاب مفصل) به طور گذرا ذات الریه

*نشانه‌های چگونگی انتشار ویروس انتقال بیماری بافاصله پس از تنفس هوای آلوده و یا لمس کردن تاول یا لباس آلوده به ترشحات، صورت می گیرد. کودک یا هر فردی که تاکنون به آبله مرغان مبتال نشده، در اثر تماس با فردی که زونا دارد نیز به آبله مرغان مبتال می شود. دور کردن کودک بیمار از سایر اعضای خانواده نمی تواند از انتشار بیماری جلوگیری کند، زیرا ویروس بیماری از طریق ذرات معلق در هوا منتشر می شود. نگهداری کودک در یک اتاق مجزا نیز، خطر آلوده شده سایر اعضای خانواده را کاهش نمی دهد، زیرا ویروس معلق در هوا از شکاف های در هم عبور کرده و محیط خانه را آلوده می سازد.

احتمال آلوده شدن سایر اعضای خانواده، حتی در صورتی که کودک بیمار در اتاقی دیگر باشد، نود درصد خواهد بود. آبله مرغان از دو روز پیش از پیدایش دانه های تاولی تا پنج روز پس از آن سرایت می کند، بنابراین دوره انتشار بیماری توسط کودک آلوده، هفت روز است. نشانه های بیماری از زمان آلوده شدن به ویروس آبله مرغان تا زمان پیدایش نشانه های بیماری، فاصله ای وجود دارد که آن را دوره کمون می نامند. دو تا سه هفته پس از تماس با ویروس، ابتدا عالمی چون تب خفیف و بی اشتهایی آشکار می شود و سپس دانه هایی در بدن پدید می آید که پس از چند ساعت به تاول تبدیل می شوند. این مرحله با خارشی شدید همراه است. تاول ها در عرض سه یا چهار روز افزایش یافته و تاول های قدیمی ترکیده و خشک می شوند. میزان تاول ها در کودکان از ده ها تا صدها عدد متفاوت است. برخی کودکان عالوه بر تاول دچار تب شدید (بیش از ۳۳ درجه) نیز می شوند. به خاطر داشته باشید برای تخفیف تب، از آسپرین استفاده نکنید برای تسکین تب، بهتر است از استامینوفن استفاده کنید. در هر حال، تب کودک در مدتی کوتاه قطع خواهد شد